

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

της κυρίας Δήμητρας Καρουζάκη, Προέδρου του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας, στην κυρία Όλγα Μπορνόζη, Πρόεδρο του “Capital Link CSR in Greece”



Η κυρία Δήμητρα Καρουζάκη, Πρόεδρος του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας, παρέχώρησε συνέντευξη στη Πρόεδρο του “Capital Link CSR in Greece”, του Κέντρου Τεχνογνωσίας ΕΚΕ, κυρία Όλγα Μπορνόζη.

CSR in Greece: Η θεραπευτική αξία της ιππασίας για άτομα με ειδικές ανάγκες ήταν γνωστή στους Έλληνες, από τον 5ο π.Χ. αιώνα. Πότε αρχίζει να εφαρμόζεται στην Ελλάδα και πώς δημιουργήθηκε ο Σύνδεσμός σας;

Δήμητρα Καρουζάκη: Κάποιοι που αγαπούσαν τα παιδιά και τα ζώα και ειδικότερα τα άλογα αφιέρωσαν πολύ χρόνο από την προσωπική τους ζωή για να δημιουργήσουν το Σύνδεσμο Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος. Το 1983, η θεραπευτική ιππασία αρχίζει να εφαρμόζεται και στην Ελλάδα, με πρωτοβουλία της Aideen Lewis. Το 1992, συγκροτήθηκε ο «Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας» -ΣΘΙΕ, ένα σωματείο εθελοντικού, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, με ουσιαστική κοινωνική δραστηριότητα, που ένα χρόνο αργότερα αναγνωρίστηκε και ως αθλητικό σωματείο. Στην αρχή με πολύ λίγα μέσα και δανεικά άλογα και με τις οδηγίες της Aideen και σε ερασιτεχνικό επίπεδο αλλά με πολύ αγάπη ξεκίνησαν οι συνεδρίες. Όλα αυτά τα χρόνια ο Σύνδεσμος αναπτύχθηκε και με τη βοήθεια του Υπουργείου Αμύνης δημιούργησε το δικό του κέντρο. Σήμερα έχει ως συνεργάτες 11 άλογα και περίπου 140 άτομα που συμμετέχουν σε συνεδρίες εβδομαδιαίως. Επίσης έχει επτά άτομα προσωπικό. Πέντε εκπαιδευτριες – μία φυσιοθεραπεύτρια, μία εργοθεραπεύτρια, μία ψυχολόγο, μία γυμνάστρια ειδικής αγωγής, μία προπονήτρια όλες ειδικευμένες στην υποθεραπεία, όπως επίσης έναν γραμματέα και έναν σταβλίτη. Διοικείται δε από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο, οι οποίοι είναι όλοι εθελοντές.

CSR in Greece: Πείτε μας λίγα λόγια για την έννοια της θεραπευτικής ιππασίας. Ποιους αφορά και πως θεραπεύεται κάποιος;

Δήμητρα Καρουζάκη: Η θεραπευτική ιππασία βασίζεται σε προγράμματα αποκατάστασης, που χρησιμοποιούν το άλογο ως μέσο θεραπείας, βελτιώνοντας την υγεία και την ποιότητα ζωής των ατόμων με φυσική, νοητική ή συναισθηματική υστέρηση. Ειδικότερα, άτομα με εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας, τύφλωση σύνδρομο Down, αυτισμό, υδροκεφαλία, αναπτυξιακές διαταραχές, απτικές διαταραχές, διαταραχές συμπεριφοράς και λοιπά σύνδρομα.

Η ιππασία σαν θεραπεία έχει βαθιά τις ρίζες της στην ιστορία. Λέγεται ότι ο Ιπποκράτης είπε: Η ιππασία στον καθαρό αέρα δυναμώνει τους μυς και τους κρατά σε καλή κατάσταση. Η θεραπεία σε κάνει να νιώθεις καλύτερα. Αποκαθιστά και επουλώνει, και παρέχει καλοδεχούμενη ανακούφιση έστω και αν εξωτερικοί παράγοντες μας εμποδίζουν από το να είμαστε απόλυτα υγιείς.

Η θεραπευτική ιππασία έχει πολύ ευεργετικά αποτελέσματα όχι μόνο στο σώμα αλλά και στο πνεύμα. Οι τρισδιάστατες κινήσεις του αλόγου παράγουν την αυτόματη αντίδραση του υπέα. Αυτές οι τρισδιάστατες κινήσεις: επιτάχυνσης, επιβράδυνσης, πλευρικές και περιστροφικές, συμβαίνουν ακούσια σε συχνότητα περίπου 90-100 το λεπτό. Οι κινήσεις αυτές είναι βασικές για την εκμάθηση της ισορροπίας του υπέα, για την ανάπτυξη ελέγχου της κεφαλής και της ισορροπίας στο κάθισμα σε άτομα με καθυστερημένη ανάπτυξη. Σαν συνέπεια στην κίνηση του αλόγου για άτομα με νευρολογικές παθήσεις [όπως π.χ. εγκεφαλική παράλυση, έχουμε ομαλοποίηση των μυων, αύξηση της κινητικότητας, βελτίωση του συντονισμού των κινήσεων.

Επίσης έχουμε νοητικά και αισθητηριακά οφέλη, όπως αύξηση της προσοχής, της οπτικοκινητικής ανάλυσης, της αντίληψης του σώματος και του προσανατολισμού, αύξηση της ανεξαρτησίας και της αυτοπεποίθησης.

Όπως επίσης ψυχολογικά οφέλη τα οποία είναι: αύξηση της δραστηριοποίησης, βελτίωση της αυτοπεποίθησης, αύξηση της εμπιστοσύνης στον εαυτό τους αναλαμβάνοντας το ρίσκο για έλεγχο του αλόγου.

CSR in Greece: Εκτός από τη μοναδική συνεισφορά στην αποκατάσταση παθήσεων, η θεραπευτική ιππασία έχει και αθλητικό χαρακτήρα. Πως μπορεί κάποιος να λάβει μέρος και τι αποκομίζει;

Δήμητρα Καρουζάκη: Τα άτομα εκείνα που έχουν προχωρήσει στην γνώση της ιππασίας και επιθυμούν να συμμετέχουν σε αθλητικούς αγώνες. Τα άτομα αυτά έχουν τη δυνατότητα να δείξουν τις ικανότητες που έχουν αποκτήσει, να αναπτύξουν την κοινωνικότητα και το πνεύμα ομαδικής προσπάθειας, να γίνουν πιο εξωστρεφείς και συνεργάσιμοι και να δώσουν μια σημαντική ηθική ικανοποίηση στους γονείς τους, που στηρίζουν με αφοσίωση κάθε προσπάθεια τους για πρόοδο.

Μέχρι σήμερα, πολλά από τα άτομα που παρακολουθούν προγράμματα του ΣΘΙΕ συμμετείχαν στους Παραολυμπιακούς Αθήνα 2004, Special Olympics 2011 και έχουν επιτύχει σημαντικές διακρίσεις σε άλλες διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις.

CSR in Greece: Ανά τακτά χρονικά διαστήματα πραγματοποιείτε κάποια σεμινάρια. Πείτε μας λίγα λόγια γι' αυτά. Ποιος είναι ο σκοπός τους και που απευθύνονται.

Δήμητρα Καρουζάκη: Πραγματοποιούνται σεμινάρια στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος του ΣΘΙΕ. Κάθε χρόνο δε, αρχίζει διετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο οποίο μπορούν να λάβουν μέρος άτομα των οποίων οι σπουδές σχετίζονται με την αναπηρία (φυσιο-εργο-λογο θεραπευτές, ψυχολόγοι, γυμναστές ειδικής αγωγής, εκπαιδευτικοί ειδικής αγωγής, κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχίατροι κ.α.). Επίσης διοργανώνονται και σεμινάρια για τους εθελοντές για την κατάρτησή τους σε ότι αφορά την προετοιμασία και οδήγηση του αλόγου έτσι ώστε να παρέχουν

βοήθεια στο θεραπευτικό πρόγραμμα. Σκοπός όλων αυτών είναι να εξαπλωθεί η ιδέα της θεραπευτικής ιππασίας σε όλη την Ελλάδα και να γίνει γνωστό το έργο και τα αποτελέσματά της σε ανθρώπους που την έχουν ανάγκη.

CSR in Greece: Σύνθημά σας είναι το «Μπορείς και εσύ να βοηθήσεις!» Πώς μπορεί λοιπόν κάποιος να βοηθήσει στη λειτουργία του Συνδέσμου;

Δήμητρα Καρουζάκη: Και βέβαια μπορεί κάποιος να βοηθήσει. Τα έξοδα οργάνωσης και λειτουργίας του Συνδέσμου, ο εξοπλισμός και η φροντίδα των αλόγων, καθώς και η επιμόρφωση των βοηθών κι εκπαιδευτών, είναι μερικά μόνο από τα κόστη που σε καθημερινή βάση, καλείται να καλύψει ο ΣΘΙΕ, προκειμένου να βοηθήσει τα άτομα με ειδικές ανάγκες να ενισχύσουν την ποιότητα ζωής τους. Είναι σημαντικό να ξέρετε πως μπορείτε και εσείς να τα βοηθήσετε να καλύψουν μέχρι το «όνειρό» τους:

Σας αναφέρω μερικούς τρόπους που μπορείτε να βοηθήσουν.

- Ως εθελοντής βοηθός στην υλοποίηση των προγραμμάτων
- Με την οικονομική σας συνεισφορά
- Ως χορηγός στα θεραπευτικά και αθλητικά προγράμματα του ΣΘΙΕ

Σας παραθέτω τις ανάγκες μας σε ετήσια βάση.

- πετάλωμα αλόγων
- κτηνιατρικά έξοδα
- οδοντίατρος αλόγων
- τροφή αλόγων
- στρωμή στάβλου
- ανακατεσκευή αρένας
- κατασκευή ξύλινων πορτών και φράχτη στους εξωτερικούς στάβλους
- κατασκευή υπόστεγων για την στέγαση του τρακτέρ
- ιππαστικό υλικό
- εξοπλισμός γραφείου

Η ιππασία είναι διασκέδαση, αλλά αν οι ικανότητες που αποκτώνται κάνουν τη ζωή των ατόμων με ειδικές ανάγκες πιο εύκολη και πιο ενδιαφέρουσα τότε είναι έργο ζωής.

«Μπορείς και εσύ να βοηθήσεις!!»



“Capital Link CSR in Greece” – Κέντρο Τεχνογνωσίας ΕΚΕ

Το “Capital Link CSR in Greece” αποτελεί ένα ολοκληρωμένο μηχανισμό τεχνογνωσίας, επικοινωνίας και προβολής θεμάτων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Ιδρύθηκε το 2010 από την CAPITAL LINK με σκοπό να στηρίξει τις δράσεις οι να γεφυρώσει την επικοινωνία μεταξύ των εταιριών και των οργανισμών που εκπροσωπούν τη Κοινωνία. Παρέχει πληροφόρηση για επίκαιρα θέματα και εξελίξεις της ΕΚΕ στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, προβάλλει τις δράσεις των Ελληνικών κοινωνικά υπεύθυνων εταιριών, διευκολύνει τη πρόσβαση του επιχειρηματικού κόσμου σε μη κυβερνητικούς και μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς μέσα σε ένα πλαίσιο πλήρους διαφάνειας, προβάλλει τις ανάγκες της Κοινωνίας και των φορέων που την εκπροσωπούν, επιτυγχάνει συμπράξεις μεταξύ των δύο, ανταποκρίνεται με επιτυχία στα αιτήματα βοήθειας τόσο οικονομικής φύσεως, όσο και υλικών αναγκών και αποτελεί γέφυρα επικοινωνίας μεταξύ όλων των κοινωνικών και επιχειρηματικών ομάδων. Στα μέλη της περιλαμβάνονται εταιρείες, ΜΚΟ, ιδρύματα και Σύλλογοι από όλη την Ελλάδα.

Το “Capital Link CSR in Greece” – Κέντρο Τεχνογνωσίας ΕΚΕ επιτυγχάνει τους στόχους του με μια σειρά πρωτοβουλιών και υπηρεσιών, ενδεικτικά αναφέροντας :

- Το portal www.csringreece.gr το οποίο αποτελεί: α) μία συγκεντρωτική πηγή προβολής όλων των νέων ΕΚΕ, των πρακτικών των εταιριών, των προγραμμάτων και των αναγκών των Συλλόγων από όλη την Ελλάδα και β) συγκεντρωτική πηγή ενημέρωσης φιλοξενώντας έρευνες και μελέτες από μεγάλα ξένα και Ελληνικά Πανεπιστήμια, καθώς και όλες τις νέες διατάξεις και αποφάσεις διεθνών φορέων για την ΕΚΕ
- Το Αγγλικό portal www.maritimecsr.com το οποίο παρουσιάζει τις ενέργειες καθώς και τους κανονισμούς ΕΚΕ που ισχύουν στο χώρο της Ναυτιλίας σε διεθνές επίπεδο και λειτουργεί ως συγκεντρωτική πηγή ενημέρωσης και προβολής των δράσεων των ναυτιλιακών εταιριών και γενικότερα όλων των νέων και πληροφοριών για τα θέματα της ΕΚΕ. Απευθύνεται σ ένα ευρύ κοινό που περιλαμβάνει κυβερνητικά στελέχη, μη κυβερνητικούς οργανισμούς, τις ενώσεις του κλάδου, την επενδυτική και χρηματοοικονομική κοινότητα, τις ναυτιλιακές εταιρίες διεθνώς που εφαρμόζουν στρατηγική ΕΚΕ καθώς και τους απολογισμούς τους.
- Το ηλεκτρονικό εβδομαδιαίο newsletter που αποστέλλεται σε εξαιρετικά ευρύ κοινό
- Τη διοργάνωση σε ετήσια βάση Συνεδρίων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης σε 3 χώρες : Αθήνα-Ελλάδα, Λονδίνο-Αγγλία και Νέα Υόρκη-Αμερική.

www.csringreece.gr & www.maritimecsr.com

* Οι συνεντεύξεις που φιλοξενούνται και προβάλλονται μέσω του μηχανισμού CSRinGreece της CAPITAL LINK εκφράζουν την άποψη των δημιουργών τους, ως εκ τούτου η CAPITAL LINK δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοσδήποτε απόψεις, συστάσεις ή γνώμες εκφράζονται σε αυτές.