

2012



# ΗΦΑΙΣΤΟΣ

---

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΥΦΛΩΝ

**Ο Αθλητικός Σύλλογος Τυφλών "ΗΦΑΙΣΤΟΣ" ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2001 από άτομα με προβλήματα όρασης και μη με κοινό σημείο αναφοράς ανάμεσά τους την αγάπη για τον αθλητισμό, σε όλες τις μορφές του και δραστηριοποιείται σε όλο το φάσμα του αθλητισμού και πολιτισμού των ατόμων με προβλήματα όρασης. Σκοπός του συλλόγου είναι να δώσει την δυνατότητα σε όσο το δυνατόν περισσότερα άτομα με προβλήματα όρασης αλλά και άλλες αναπηρίες να έρθουν σε επαφή με διάφορα αθλήματα, με στόχο αφενός την απόκτηση μιας καλής φυσικής κατάστασης και αφετέρου με την δυνατότητα να φτάσουν έως και τον πρωταθλητισμό ξεφεύγοντας από τα στενά όρια του κοινωνικού αποκλεισμού των ατόμων με αναπηρίες. Στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του λειτουργούν τμήματα κλασικού αθλητισμού, κολύμβησης, σκακιού, Goalball (Παραολυμπιακό άθλημα για άτομα με προβλήματα όρασης).**

**Στην έως τώρα παρουσία του ο Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ έχει να επιδείξει σημαντικές διακρίσεις σε μεγάλα αθλητικά γεγονότα, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Πανευρωπαϊκά - Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παραολυμπιακούς Αγώνες. Από το 2003 και μέχρι το 2010 ο Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Θεσσαλονίκης διοργανώνει το Διεθνές Τουρνουά Γκόλμπολ ΗΦΑΙΣΤΕΙΑΔΑ στα πλαίσια των εκδηλώσεων Αλεξάνδρεια του Δήμου που συγκαταλέγεται στις κορυφαίες εκδηλώσεις του αθλήματος παγκοσμίως.**



**(Βράβευση του συλλόγου ως καλύτερης ομάδας ΑμεΑ της χρονιάς - 2009 -, μετά την ψηφοφορία των αθλητικών συντακτών, στην ετήσια εκδήλωση Γιορτής Αθλητισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης)**

## **ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**Ο Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ καλλιεργεί τα παρακάτω αθλήματα, προσαρμοσμένα όπου απαιτείται, για άτομα με προβλήματα όρασης και γενικότερα για αθλητές με αναπηρία:**

**-ΓΚΟΛΜΠΟΛ**

**-ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

**-ΣΚΑΚΙ**

**-ΣΤΙΒΟ**

**-ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ**

### **ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

**Τα περισσότερα αθλήματα στα οποία συμμετέχουν άτομα με προβλήματα όρασης, έχουν υποστεί (όπου αυτό απαιτείται) συγκεκριμένες προσαρμογές, έτσι ώστε να είναι απολύτως προσβάσιμα σε άτομα με ολική ή μερική απώλεια όρασης και γενικότερα σε αθλητές με αναπηρίες. Όλα τα αθλήματα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς των εκάστοτε διεθνών ομοσπονδιών και της Διεθνούς Παραολυμπιακής Επιτροπής.**

### **ΓΚΟΛΜΠΟΛ**



**Το Γκόλμπολ είναι ένα αμιγώς Παραολυμπιακό άθλημα και απευθύνεται σε αθλητές με αναπηρίες όρασης. Δημιουργήθηκε το 1946 σε μια προσπάθεια αποκατάστασης των τυφλών βετεράνων από**

τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και παρουσιάστηκε το 1976 στους Παραολυμπιακούς του Τορόντο. Η πρώτη ελληνική συμμετοχή πραγματοποιήθηκε από τον Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ το 2001 στο διεθνές τουρνουά της Μαδρίτης εκπροσωπώντας την χώρα μας. Οι διοργανώσεις του Γκόλμπολ πραγματοποιούνται ξεχωριστά από τα υπόλοιπα Παραολυμπιακά αθλήματα λόγω της απαιτούμενης ησυχίας που θα πρέπει να επικρατεί μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Ο σκοπός είναι η μπάλα να κυλήσει στο τέρμα του αντιπάλου καθώς οι αντίπαλοι παίκτες προσπαθούν να μπλοκάρουν την μπάλα με το σώμα τους. Η μπάλα έχει στο εσωτερικό της κουδουνάκια τα οποία βοηθούν τους παίκτες να προσανατολίζονται δείχνοντας τους την κατεύθυνση της μπάλας. Για αυτόν τον λόγο, όσο το παιχνίδι είναι σε εξέλιξη, απαιτείται πλήρης ησυχία στον χώρο προκειμένου οι παίκτες να είναι συγκεντρωμένοι και να αντιδρούν άμεσα στην μπάλα. Το παιχνίδι αποτελείται από δυο περιόδους που διαρκούν δέκα λεπτά η κάθε μια. Η διοικούσα αρχή του Γκόλμπολ είναι η Παγκόσμια Αθλητική Ομοσπονδία Τυφλών (IBSA), [www.ibsa.es](http://www.ibsa.es) και το άθλημα παίζεται σε παραπάνω από 50 χώρες σε όλον τον κόσμο.

## **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**



Από τους πρώτους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Ρώμης το 1960, η Κολύμβηση είναι ένα από τα βασικά αθλήματα των Παραολυμπιακών. Όπως και στους Ολυμπιακούς Αγώνες οι συμμετέχοντες αναμετρώνται στο Ελεύθερο, το Ύπτιο, την Πεταλούδα και σε Μεικτά αγωνίσματα. Το 2008, αθλητές από περισσότερες από 80 χώρες ασκούν το άθλημα της κολύμβησης. Η Κολύμβηση διοικείται από την IPC και συντονίζεται από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης της IPC, η οποία ενσωματώνει τους Κανονισμούς της Διεθνούς Κολυμβητικής Ομοσπονδίας (FINA) [www.fina.org](http://www.fina.org) Οι κανονισμοί της FINA ακολουθούνται με λίγες τροποποιήσεις, όπως εκκίνηση έξω ή μέσα στο νερό ανάλογα με την αγωνιστική κατηγορία αναπηρίας και την

χρήση σημάτων και χτυπημάτων για κολυμβητές με τύφλωση ή μερική όραση, ωστόσο δεν επιτρέπεται η χρήση προσθέσεων ή άλλων μηχανισμών υποστήριξης. Στο άθλημα της κολύμβησης μπορούν να λαμβάνουν μέρος αθλητές με τις παρακάτω αναπηρίες: Ακρωτηριασμοί, Εγκεφαλική παράλυση, les autres, Κακώσεις νωτιαίου μυελού, Αναπηρίες όρασης.

**Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες S1- S10 είναι για κολυμβητές με κινητικές αναπηρίες.**

**Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες S11- S13 είναι για κολυμβητές με αναπηρίες όρασης.**

**Η κατηγορία S14 είναι για την νοητική αναπηρία**

## **ΣΚΑΚΙ**



**Το σκάκι τυφλών ξεκίνησε στις αρχές του προηγούμενου αιώνα στις μεγάλες Ευρωπαϊκές πόλεις. Το 1958 ιδρύθηκε και η Παγκόσμια Ένωση Τυφλών Σκακιστών, όπου αρχικά συμμετείχαν αντιπρόσωποι από την Μεγάλη Βρετανία, Σουηδία, Δανία, Γαλλία, η πάλαι Ανατολική Γερμανία και η Αυστρία.**

**Έκτοτε το σκάκι Τυφλών αναπτύχθηκε σε περισσότερες χώρες και σήμερα καλλιεργείται σε περισσότερες από 50 χώρες συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας.**

## **ΣΤΙΒΟΣ**



**Ο Στίβος είναι από τα πιο αγαπητά και ενδιαφέροντα αθλήματα στον χώρο του Παραολυμπιακού κινήματος καθώς συγκεντρώνει τον μεγαλύτερο αριθμό αθλητών και αγωνισμάτων. Από τους πρώτους Παραολυμπιακούς αγώνες το 1960, ο στίβος συμπεριλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα. Τα επιμέρους αγωνίσματα είναι τα παρακάτω:**

**Αγώνες Δρόμου, αγώνες ταχύτητας (100, 200, 400, 4X 100 σκυταλοδρομία, 4X 400 σκυταλοδρομία), δρόμοι ημι- αντοχής (800, 1.500), δρόμοι αντοχής (5.000, 10.000), μαραθώνιος (εκτός σταδίου).**

**Αγώνες Αλμάτων, άλμα εις ύψος, άλμα εις μήκος, άλμα τριπλούν.**

**Αγώνες Ρίψεων, σφαιροβολία, δισκοβολία, ακοντισμός, κορίνα**

**Πένταθλο. Οι κατηγορίες που μπορούν να αγωνιστούν στο άθλημα του Στίβου είναι οι παρακάτω: ακρωτηριασμοί, εγκεφαλική παράλυση, les autres, κακώσεις νωτιαίου μυελού, αναπηρίες όρασης.**

**Οι κατηγορίες για το στίβο είναι δομημένες ακολούθως:**

- Οι αθλητικές κατηγορίες 11, 12 και 13 δίνονται σε αθλητές με διαφορετικά επίπεδα αναπηρίας όρασης.**
- Οι αθλητικές κατηγορίες 32-38 δίνονται σε αθλητές με εγκεφαλική παράλυση , εγκεφαλική κάκωση ή αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο .**
- Οι αθλητικές κατηγορίες 41-46 δίνονται σε αθλητές με διαφορετικά επίπεδα ακρωτηριασμού, μυοσκελετικών αναπηριών και γενετικών ανωμαλιών (les autres)**
- Οι αθλητικές κατηγορίες 51-58 δίνονται σε αθλητές με κάκωση νωτιαίου μυελού καθώς και αθλητές με ακρωτηριασμούς, μυοσκελετικές αναπηρίες και γενετικές ανωμαλίες (les autres)**

- Τα αγωνίσματα του δρόμου χαρακτηρίζονται με το γράμμα T και τα αγωνίσματα πεδιάς με το γράμμα F (ρίψεις και άλματα).

### **Τυφλοί αθλητές**

**T11/ F11:** Η αναπηρία όρασης ενός αθλητή σε αυτή την κατηγορία κυμαίνεται από καθόλου αντίληψη φωτός έως αντίληψη φωτός αλλά χωρίς να μπορούν να διακρίνουν το σχήμα ενός χεριού σε κάθε απόσταση ή σε οποιαδήποτε κατεύθυνση.

**T12/ F12:** Ο αθλητής μπορεί να έχει την ικανότητα να αναγνωρίζει το σχήμα ενός χεριού και να έχει οπτική οξύτητα έως 2/60 και /ή οπτικό πεδίο λιγότερο των 5 βαθμών. (2/60 σημαίνει πως ένα άτομο μπορεί να δει στα 2 μέτρα ότι κάποιος φυσιολογικά βλέπει στα 60 μέτρα).

**T13/ F13:** Η οπτική οξύτητα του αθλητή ποικίλει ανάμεσα στα 2/60 και τα 6/60 και /ή έχει οπτικό πεδίο περισσότερο από 5 βαθμούς και λιγότερο από 20 βαθμούς.

### **ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ**



Η Τοξοβολία στον χώρο του Παραολυμπιακού κινήματος ξεκίνησε ως μέσο αποκατάστασης και ψυχαγωγίας των βετεράνων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου στο Νοσοκομείο Στοκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Από τους πρώτους Παραολυμπιακούς αγώνες στη Ρώμη το 1960 η Τοξοβολία συμπεριλαμβάνεται σε όλους τους Παραολυμπιακούς αγώνες.

**Σκοπός των αθλητών είναι να ρίξουν με ακρίβεια τα βέλη στον εσωτερικό μικρότερο κύκλο του στόχου που βρίσκεται σε απόσταση 70μ. προκειμένου να συγκεντρώσουν όσο το δυνατόν περισσότερους βαθμούς. Κάθε στόχος αποτελείται από 10 ζώνες βαθμολόγησης που οριοθετούνται από 10 ομόκεντρους κύκλους/ δακτυλίδια. Το χτύπημα του εσωτερικού κύκλου βαθμολογείται με 10 πόντους και αναλόγως μειώνεται στον ένα πόντο για τον εξωτερικό κύκλο.**

## **ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

**Οι αθλητές του Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ έχουν να επιδείξουν πολλές και σημαντικές επιτυχίες τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο σε εγχώριες και διεθνείς διοργανώσεις. Για το 2011, δύο αθλητές Στίβου και έξι αθλητές Γκόλμπολ (τέσσερις άνδρες και δύο γυναίκες) βρίσκονται στον Ετήσιο Σχεδιασμό Εθνικών Ομάδων της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες. Σημειώνουμε εδώ ότι εκτός από τους δύο αθλητές Στίβου (Παναγιώτη Μανέτα και Μόρφω Ζησέκα) οι οποίοι βρίσκονται στον σχεδιασμό, τουλάχιστον άλλοι 2 φιλοδοξούν να επιτύχουν τις επιδόσεις τις οποίες έχει ορίσει η Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή, για την συμμετοχή τους στους Παραολυμπιακούς Αγώνες Λονδίνο 2012 (29 Αυγούστου – 9 Σεπτεμβρίου 2012).**



Ενδεικτικά παρακάτω αναφέρουμε την συνολική κατάταξη των αθλητικών σωματείων ΑμεΑ τα δύο τελευταία έτη, σύμφωνα με την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες.

**ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2010**

ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡ.	ΑΡ.	ΧΑ.	ΣΥΝ.
1.	ΠΑΣΚΑ	23	22	13	58
2.	ΕΙΔΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	32	11	7	50
3.	ΕΛΠΙΔΑ	23	19	8	50
4.	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	31	10	7	48
5.	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	21	20	7	48
6.	ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	37	5	-	42
7.	ΗΡΟΔΙΚΟΣ	32	3	4	39
8.	ΠΥΡΣΟΣ	15	14	7	36
9.	Λ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Ο ΜΑΚΕΔΩΝ	18	9	5	32
10.	ΟΜΗΡΟΣ	14	12	5	31
11.	ΑΕΤΟΙ ΑΘΗΝΑΣ	23	7	-	30
12.	<b>ΗΦΑΙΣΤΟΣ</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>29</b>
13.	ΠΥΡΡΟΣ	14	10	4	28
14.	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	12	8	6	26
15.	ΑΕΤΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	10	8	8	26
16.	ΔΟΞΑ	9	9	6	24
17.	ΤΑΛΩΣ	13	6	9	22
18.	ΑΣΣΤΥ	11	6	3	20
19.	ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ	7	8	5	20
20.	ΠΡΩΤΟΠΟΡΟΙ	7	5	7	19
21.	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 94	11	5	2	18
22.	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	9	4	4	17
23.	ΑΣΣΑΧ	7	4	5	16
24.	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	6	7	3	16
25.	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	9	4	2	15
26.	ΑΣΠΤ	7	5	2	14
27.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΣ	11	3	-	14

28.	ΘΕΣΣΑΛΟΣ	8	4	1	13
29.	ΑΡΓΩ	6	3	3	12
30.	ΙΚΑΡΟΣ	6	2	4	12
31.	ΤΡΙΠΤΟΛΕΜΟΣ	6	2	4	12
32.	ΙΡΙΣ ΚΑΒΑΛΑΣ	6	1	5	12
33.	ΝΑΣ ΑΧΑΪΑΣ	1	7	4	12
34.	ΤΥΡΤΑΙΟΣ	4	2	2	8
35.	ΜΑΚΕΔΟΝΕΣ 2000	4	1	2	7
36.	ΦΑΕΘΩΝ	3	1	3	7
37.	ΖΩΟΔΟΧΟΣ ΠΗΓΗ	2	4	1	7
38.	ΛΙΜΝΑΙΟΙ	1	1	5	7
39.	ΝΙΚΗ	6	-	-	6
40.	ΙΩΝΕΣ	4	1	1	6
41.	ΕΡΜΗΣ	2	2	2	6
42.	ΤΙΤΑΝΕΣ	2	2	2	6
43.	ΑΕΤΟΙ ΚΡΗΤΗΣ	1	2	3	6
44.	ΑΡΙΩΝ	3	-	2	5
45.	ΑΙΟΛΟΣ	-	4	-	4
46.	ΙΑΠΕΤΟΣ	-	4	-	4
47.	ΝΑΣ ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΛΑΜΙΑΣ	4	-	-	4
48.	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1	2	-	3
49.	ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΣ	1	2	-	3
50.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΔΕΑ	2	-	-	2
51.	ΑΙΟΛΟΣ	-	1	1	2
52.	ΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ	-	1	1	2
53.	ΠΕΤΑ	1	-	-	1
54.	ΔΡΟΜΕΑΣ	-	1	-	1
55.	ΙΩΑΝΝΕΙΟΣ	-	-	1	1
56.	ΠΟΝΤΙΑΚΟΣ	-	-	1	1

**ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2009**

ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΥΣ	ΑΡΓΥΡ	ΧΑΛΚΙΝ	ΣΥΝΟΛ
1n	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	36	15	6	57
2n	ΠΥΡΣΟΣ	33	19	18	70
3n	ΑΕΤΟΙ - ΑΘΗΝΩΝ	33	12	3	48
4n	ΠΑΣΚΑ	30	20	5	55
5n	ΕΛΠΙΔΑ -	29	19	18	66
6n	ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	28	6	2	36
7n	ΕΙΔΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	21	11	8	40
8n	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	21	7	10	38
9n	Σ.Λ. Ο ΜΑΚΕΔΟΝΑΣ	20	5	7	32
10	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	19	13	10	42
11	ΗΡΟΔΙΚΟΣ	19	7	5	31
12	ΑΣΤ ΗΦΑΙΣΤΟΣ	16	11	1	28
13	ΤΑΛΩΣ	14	4	2	20
14	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 94	13	10	4	27
	ΟΜΗΡΟΣ	13	7	8	28
	ΑΣΣΤΥ	12	9	4	25
	ΑΡΓΩ	11	5	2	18
	ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟ	10	6	7	23
	Σ	10	5	5	20
	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	9	4	3	16
	ΠΗΓΑΣΟΣ	8	8	3	19
	ΚΥΨΕΛΗΣ				
	ΠΥΡΡΟΣ	8	8	2	18
	ΑΕΤΟΙ -	8	7	11	26
	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				
	ΘΕΣΣΑΛΟΣ	8	7	2	17
	Α.Σ. ΑΓΙΟΣ				
	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	8	5	1	14
	ΙΩΝΕΣ	8	2	1	11
	ΘΕΡΜΑΙΚΟΣ	7	8	4	19
	ΔΟΞΑ	5	11	4	20
	ΝΙΚΗ - VOCTOR ARTAN	5	4	2	11
	ΜΑΚΕΔΟΝΕΣ	5	2	2	9
	2000				
	ΝΑΣ ΑΧΑΙΑΣ	4	4	3	11
	ΦΑΕΘΩΝ	4	2	2	8

	<b>ΤΡΙΠΤΟΛΕΜΟΣ</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
	<b>ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΣ</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
	<b>ΠΡΩΤΟΠΟΡΟΙ</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
	<b>ΤΙΤΑΝΕΣ</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		<b>4</b>
	<b>ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΛΑΜΙΑΣ</b>	<b>3</b>		<b>2</b>	<b>5</b>
	<b>ΑΡΙΩΝ</b>	<b>3</b>			<b>3</b>
	<b>ΙΚΑΡΟΣ</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
	<b>ΙΩΑΝΝΕΙΟΣ</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		<b>3</b>
	<b>ΑΘΛΟΣ</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	<b>3</b>
	<b>ΑΕΤΟΙ - ΚΡΗΤΗΣ</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
	<b>ΖΩΟΔΟΧΟΣ</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
	<b>ΠΗΓΗ ΕΡΜΗΣ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>ΤΥΡΤΑΙΟΣ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	

## **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ 2012**

Η νέα αθλητική χρονιά επιφυλάσσει μεγάλα διεθνή αθλητικά γεγονότα - στόχους αλλά και εγχώριες διοργανώσεις, οι οποίες δίνουν τόσο την ευκαιρία και το κίνητρο σε νέους αθλητές να συμμετάσχουν μέσα σε ένα πλαίσιο υγιούς συναγωνισμού, όσο και σε αθλητές οι οποίοι διεκδικούν την πρόκρισή τους διεθνείς διοργανώσεις, να προετοιμαστούν κατάλληλα για τον αγώνα στόχο. Παρόλα αυτά, δεν πρέπει να παραβλέπουμε το γεγονός ότι οι ευκαιρίες που δίνονται στα άτομα με προβλήματα όρασης και γενικότερα με αναπηρίες, για την συμμετοχή τους σε αθλητικές διοργανώσεις, είναι κατά πολύ περιορισμένες σε σχέση με αυτές που υπάρχουν στον κοινό πληθυσμό, ενδεικτικά σας αναφέρουμε ότι το πρωτάθλημα γκόλμπολ μέχρι φέτος διεξάγεται σε 2 φάσεις τον χρόνο (2 Σαββατοκύριακα), ενώ ένας αθλητής στίβου έχει σαν μοναδική διοργάνωση στην οποία μπορεί να λάβει μέρος, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (1 Σαββατοκύριακο). Η συμμετοχή των αθλητών του συλλόγου για το νέο έτος έχει προγραμματιστεί για τις παρακάτω διοργανώσεις:

## **Γκόλμπολ**

- **Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανδρών-γυναικών (δεν έχει οριστεί έως σήμερα)**
- **Φιλικές συναντήσεις**
- **Διεξαγωγή διεθνούς Τουρνουά**

## **Κολύμβηση**

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (δεν έχει οριστεί έως σήμερα)**

## **Σκάκι**

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (δεν έχει οριστεί έως σήμερα)**

## **Στίβος**

- **Διεθνές Μίτινγκ Τυνησίας (22-29 Μαρτίου 2012 – Συμμετοχή αθλητών οι οποίοι βρίσκονται κοντά στην επίτευξη των ορίων που έχουν θεσπιστεί για την διοργάνωση Παραολυμπιακοί Αγώνες Λονδίνο 2012)**
- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (δεν έχει οριστεί έως σήμερα – αγώνας πρόκριση για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες Λονδίνο 2012)**
- **Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου (Ολλανδία 19-28 Ιουνίου 2012 - αγώνας πρόκριση για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες Λονδίνο 2012. Οι αθλητές συμμετέχουν με ευθύνη της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες με βάση τα όρια που έχουν θέσει οι διοργανωτές)**
- **Παραολυμπιακοί Αγώνες Λονδίνο 2012 (29 Αυγούστου – 9 Σεπτεμβρίου 2012. Οι αθλητές συμμετέχουν με ευθύνη της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής με βάση τα όρια που έχουν θέσει οι διοργανωτές)**

## **Τοξοβολία**

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (δεν έχει οριστεί έως σήμερα)**

## **ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ – ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ**

**Ο Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ** είχε πάντα και συνεχίζει να έχει, ως βασικό στόχο την ενθάρρυνση των ατόμων με προβλήματα όρασης για την ενασχόλησή τους με τον αθλητισμό, ως ένα μέσο για την πληρέστερη ισότιμη ένταξή τους και ανέλιξη στο κοινωνικό σύνολο.

**Μέσα στους γενικότερους στόχους περιλαμβάνονται:**

- Ενημερωτικές διαλέξεις σε σχολεία για τα οφέλη του αθλητισμού και για τον αθλητισμό των ατόμων με αναπηρίες
- Η προσέλκυση νέων ατόμων με προβλήματα όρασης, χωρίς προηγούμενη επαφή με τον αθλητισμό και η ενθάρρυνσή τους για την συμμετοχή τους σε αυτόν
- Ο εξοπλισμός του χώρου του γυμναστηρίου της Σχολής Τυφλών Θεσσαλονίκης, το οποίο χρησιμοποιούν τόσο οι αθλητές και τα μέλη του Α.Σ.Τ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ, όσο και οι οικότροφοι του Ιδρύματος
- Η καθιέρωση του Διεθνούς Τουρνουά Γκόλμπολ ΗΦΑΙΣΤΕΙΑΔΑ, ως θεσμού για την πόλη της Θεσσαλονίκης και η διοργάνωση παρόμοιων εκδηλώσεων και για τα υπόλοιπα αθλήματα που ο σύλλογος καλλιεργεί
- Η επαφή με αντίστοιχους συλλόγους – φορείς του εξωτερικού
- Η κατασκευή πρότυπου προπονητικού κέντρου, προσαρμοσμένου και απόλυτα προσβάσιμου στα άτομα με αναπηρία, στα πρότυπα όμοιων του εξωτερικού, με την δυνατότητα φιλοξενίας και διεξαγωγής αθλητικών διοργανώσεων

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Αθλητικό Σύλλογο Τυφλών Ήφαιστο και τον αθλητισμό των ατόμων με αναπηρίες, μαζί με ενδιαφέροντα άλλα στοιχεία, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του συλλόγου <https://sites.google.com/site/astifaistos/>

**Αθλητικός Σύλλογος Τυφλών Ήφαιστος**

**Βασ. Όλγας 32, 54641 Θεσσαλονίκη**

**Τηλ.2310860622 – Φαξ.2310860642**

**E mail: [astifaistos@yahoo.com](mailto:astifaistos@yahoo.com)**