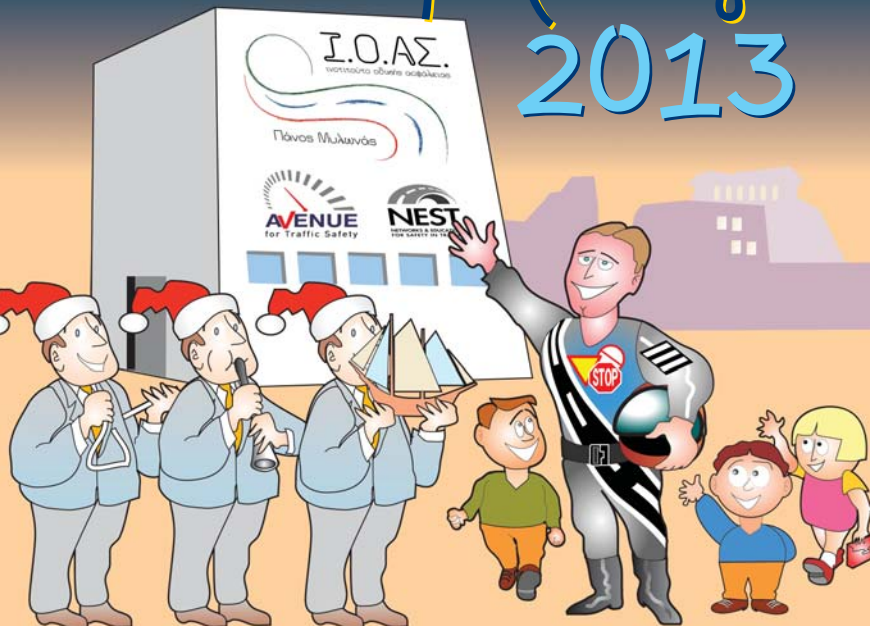


Ημερολόγιο 2013



Καλή χρονιά
με Υγεία και Ασφάλεια!

8 χρόνια
δράσης



ΒΡΑΒΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ ΠΟΛΙΤΗ



Η αρχή:

Πάνος Μυλωνάς

Πίσω από κάθε αριθμό των στατιστικών στοιχείων για τα ατυχήματα στους δρόμους κρύβεται και μια τραγωδία, διότι δεν υπάρχει τίποτε πιο τραγικό από τον αιφνίδιο θάνατο ενός ανθρώπου σε τροχαίο δυστύχημα.

Ο **Πάνος Μυλωνάς**, τεταρτοετής φοιτητής του Τμήματος Μηχανολόγων και Αεροναυπηγών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών και δημοσιογράφος του Ειδικού Τύπου του αυτοκινήτου (ο νεότερος διαπιστευμένος στην Ευρώπη) είχε όλα τα εφόδια για να διακριθεί στο χώρο της επιστήμης, της έρευνας και της τεχνολογίας.

Το νήμα της ζωής του κόπηκε ξαφνικά στα 22 του χρόνια, στις 22 Μαρτίου 2004, στο δρόμο Κορίνθου – Πατρών, ενώ πήγαινε να παρακολουθήσει τα μαθήματά του, γεμίζοντας με πόνο γονείς, αδελφό, φίλους, γνωστούς και συναδέλφους.

Ο θάνατός του υπήρξε η αφορμή για την ίδρυση του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «**Πάνος Μυλωνάς**», ενώ στη μνήμη του απονέμεται υποτροφία κάθε χρόνο στον καλύτερο φοιτητή του Τμήματος στο οποίο φοιτούσε.



Η δράση:

το Ινστιτούτο

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη και Μείωση των

Τροχαίων Ατυχημάτων «Πάνος Μυλωνάς», με το διακριτικό τίτλο «Ι.Ο.ΑΣ. Πάνος Μυλωνάς», συστάθηκε το Μάιο του 2005. Αποτελεί μη κερδοσκοπικό Οργανισμό με ιδρυτικά μέλη Πανεπιστημιακούς φορείς, επιχειρηματικούς φορείς, Ελεγκτική Εταιρεία και φυσικά πρόσωπα.

Σκοπός του Ινστιτούτου είναι η ανάληψη, υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων που προάγουν την οδική ασφάλεια, όπως η μελέτη, η έρευνα, η ενημέρωση και η εκπαίδευση, με στόχο την πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων.

Το Ινστιτούτο που αποτελεί ενεργό μέλος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ασφάλειας Μεταφορών (ETSC) και Συμβουλευτικό Όργανο του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ), συνεργάζεται με φορείς στην Ελλάδα και το εξωτερικό στο ζήτημα της πρόληψης των τροχαίων δυστυχημάτων που έχουν μετατραπεί σε μάστιγα για την κοινωνία μας.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμάχια για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu



Ιανουάριος 2013

Μήνας με κρύο, μήνας ευχών και αρχής του χρόνου!
Καλή χρονιά με περισσότερη ασφάλεια στο δρόμο!

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Ιανουάριος 2013

Οι καιρικές συνθήκες είναι ο πλέον σημαντικός παράγοντας που μπορεί να επηρεάσει την ασφάλειά μας αυτό το μήνα. Η βροχή, το χιόνι, οι χαμηλές θερμοκρασίες επιδεινώνουν την κατάσταση των δρόμων και των οχημάτων μας. Θυμόμαστε ότι:

- Τοποθετούμε τις αντιολισθητικές αλυσίδες στους **μπροστινούς** τροχούς στα προσθιοκίνητα και τετρακίνητα αυτοκίνητα και στους **πίσω** τροχούς στα πισωκίνητα αυτοκίνητα.
- Βεβαιωνόμαστε πως υπάρχει νερό στο δοχείο των υαλοκαθαριστήρων, καθώς απαιτείται συχνότερη χρήση τους και δεν ξεχνάμε ότι σωστή πίεση στα ελαστικά είναι αυτή που προτείνει ο κατασκευαστής.
- Έχουμε αναμμένα τα φώτα του οχήματός μας όλη μέρα, ιδιαίτερα όταν βρέχει ή χιονίζει!





Φεβρουάριος 2013

Μήνας με πολλά προγράμματα εκπαίδευσης
 σε Σχολεία, Δήμους, Εταιρείες, Στρατιωτικές Μονάδες.

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3



Φεβρουάριος 2013

Πλέον είμαστε στο τέλος του χειμώνα αλλά τα καιρικά φαινόμενα παραμένουν έντονα.

- Όταν βρεθούμε σε ομίχλη, χρησιμοποιούμε τα εμπρός και τα πίσω φώτα ομίχλης όχι τη μεγάλη σκάλα.
- Έχουμε πάντα κατά νου ότι η απόσταση ακινητοποίησης ενός οχήματος σε βρεγμένο -και πολύ περισσότερο παγωμένο- οδόστρωμα είναι μεγαλύτερη σε σχέση με στεγνό.
- Θυμόμαστε πως η καλύτερη δικλίδα ασφαλείας που έχουμε, είναι η **προσαρμογή της ταχύτητας** και της συγκέντρωσής μας στην οδήγηση. Ένα όχημα με καλή παθητική και ενεργητική ασφάλεια μπορεί μόνο εν μέρει να ενισχύσει την ασφάλειά μας.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμετοχή για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu





Μάρτιος 2013

Από τις 18 έως τις 24 του μήνα είναι «εβδομάδα οδικής ασφάλειας» με δράσεις σε όλη την Ελλάδα

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

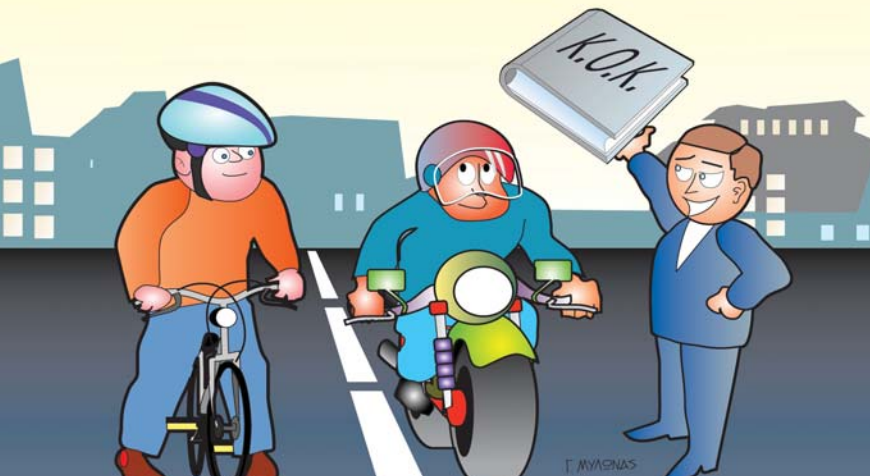


Μάρτιος 2013

Αυτό το μήνα, που για 6η συνεχή χρονιά διοργανώνεται η «**Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας**» από το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» και το Σύλλογο Ελλήνων Συγκοινωνιολόγων (Σ.Ε.Σ.), πραγματοποιούνται δράσεις σε όλη τη χώρα.

Με αφορμή την «**Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο Δρόμο**» στις 22 Μαρτίου, ας θυμηθούμε ότι:

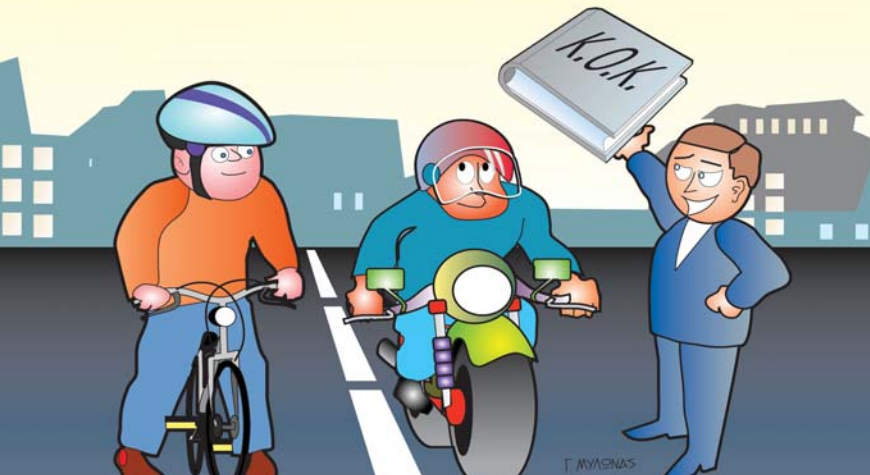
- Η παραχώρηση προτεραιότητας, δημιουργεί αμέσως ένα κλίμα αλληλοσεβασμού και πολιτισμού.
- Αν κάποιος οδηγός κάνει λάθος, δείχνουμε κατανόηση σκεπτόμενοι πως όλοι κάνουμε λάθη οδηγώντας. Η ευγένεια στο δρόμο αποτελεί ένδειξη πολιτισμού και σταθερή βάση για ασφαλείς μετακινήσεις.
- Διατηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας και οδηγώντας αμυντικά, προσπαθούμε να προβλέψουμε τι θα κάνουν οι υπόλοιποι χρήστες του δρόμου γύρω μας για να προλάβουμε οτιδήποτε μπορεί να μας βάλει σε κίνδυνο.



Απρίλιος 2013

Ο καιρός ανοίγει και οι εκδρομές ξεκινούν. Οι πρώτες έξοδοι από τα αστικά κέντρα μετά το χειμώνα. Απαιτείται μεγάλη προνοχή!

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



Απρίλιος 2013

Είναι η εποχή που όλοι περιμένουμε, καθώς ο καιρός είναι έχει βελτιωθεί πολύ και ενδείκνυται για μικρές ή μεγάλες αποδράσεις! Προσοχή όμως, όλοι γνωρίζουμε πως στις εξόδους από τα αστικά κέντρα τα τροχαία συμβάντα είναι πιο πολυάριθμα.

Η ανάγκη μας να ξεφύγουμε ως μη μας οδηγήσει σε υπερβολές.

- Πριν από το ταξίδι πρέπει να είμαστε ξεκούραστοι και με καθαρό μυαλό, ώστε να προλαμβάνουμε τους κινδύνους.
- Όλοι οι επιβάτες ενός αυτοκινήτου επιβάλλεται να φορούν πάντοτε **ζώνη ασφαλείας**, η καμπίνα του αυτοκινήτου δεν πρέπει να είναι γεμάτη με ελεύθερα αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα ή να αποσπάσουν την προσοχή του οδηγού, ενώ οι μοτοσυκλετιστές πρέπει να φορούν το **κράνος** τους και πλήρη **εξάρτυση** παντού και πάντα.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμετοχή για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu



NETWORKING & EDUCATION
FOR SAFETY ON TRAFFIC



Μάιος 2013

Περίοδος Πάσχα, πρώτη μαζική έξοδος! Παγκόσμια εβδομάδα
οδικής ασφάλειας του ΟΗΕ & 2ος «Ποδηλατικός Άθλος» του Ι.Ο.ΑΣ.

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



Μάιος 2013

Ο καιρός έχει αρχίσει να ζεσταίνει για τα καλά. Πλησιάζει καλοκαίρι και οι καιρικές συνθήκες ευνοούν τις μετακινήσεις πεζών, ποδηλατών, μοτοσυκλετιστών. Η προσοχή όλων μας, είτε είμαστε οδηγοί οχημάτων είτε όχι, πρέπει να είναι ιδιαίτερα αυξημένη.

● Οι ποδηλάτες ας μην ξεχνούν ότι υπόκεινται στον ίδιο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας με τα υπόλοιπα οχήματα του δρόμου! Για μεγαλύτερη ασφάλεια πρέπει να έχουν τουλάχιστον τα βασικά ενός ασφαλούς ποδηλάτου: λευκό φως μπροστά, κόκκινο φως πίσω, ανακλαστικές επιφάνειες εμπρός, πίσω και στις ακτίνες. Τα βασικά ενός ασφαλούς ποδηλάτη είναι **κράνος, ανακλαστικές επιφάνειες** (γιλέκο ή άηλη του τύπου ανακλαστικά στα ρούχα του).

Το Ινστιτούτο πραγματοποιεί την περίοδο του Πάσχα καμπάνια για ασφαλείς μετακινήσεις, υπενθυμίζοντας πως στο επαρχιακό οδικό δίκτυο συμβαίνουν τα περισσότερα τροχαία. Για την ημέρα του Πάσχα, θυμόμαστε:

● Αλκοόλ και οδήγηση δεν πάνε μαζί! Συμφωνούμε μεταξύ μας ποιος θα είναι ο «Οδηγός της παρέας»!

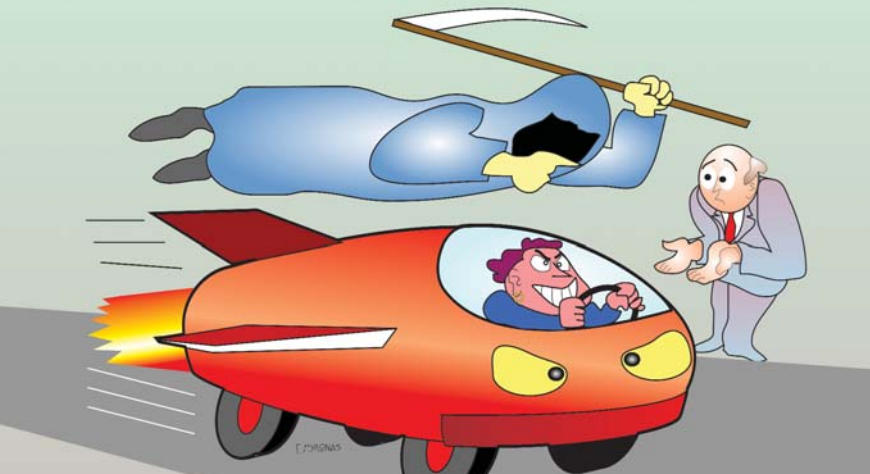


Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμετοχή για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu

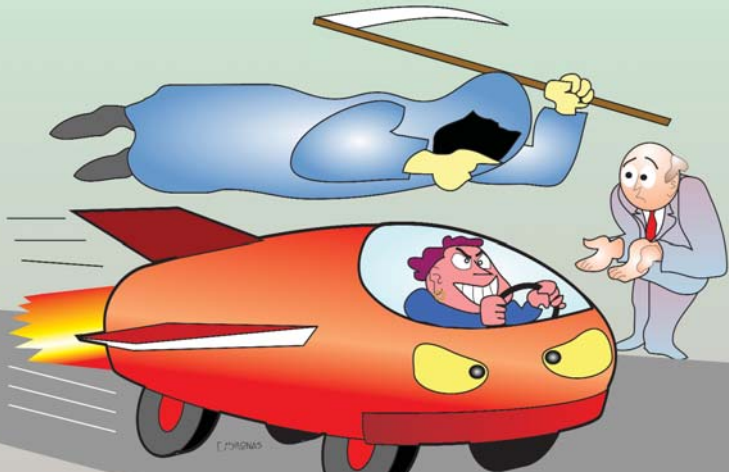




Ιούνιος 2013

Πρώτος μήνας του καλοκαιριού. Ο μήνας με την παγκόσμια ημέρα ασφάλειας στις ισόπεδες διαβάσεις.

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Ιούνιος 2013

Οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού συχνά μας ωθούν να χρησιμοποιούμε κλιματισμό στο αυτοκίνητό μας. Η θερμοκρασία του κλιματιστικού στη χώρα μας, καλό είναι να βρίσκεται στην περιοχή των 24 βαθμών Κελσίου για βέλτιστη απόδοση και κατανάλωση καυσίμου.

Για τους μοτοσυκλετιστές υπενθυμίζουμε πως, όση ζέστη κι αν κάνει, προέχει η ακεραιότητα του σώματός μας κάνοντας χρήση του απαραίτητου εξοπλισμού.

Με αφορμή την «Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας στις Ισόπεδες Διαβάσεις» δεν ξεχνάμε πως οι περισσότεροι που εμπλέκονται σε συμβάντα σε αυτές είναι κάτοικοι παρακείμενων περιοχών. Πολλή προσοχή λοιπόν καθώς, τα τρένα δεν είναι εύκολο να ακινητοποιηθούν.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμετάσχουμε για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu



Ιούλιος 2013

Ξεκινούν οι διακοπές, ξεκινά η καμπάνια για την οδική ασφάλεια προς Έλληνες και ξένους οδηγούς.

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Ιούλιος 2013

Ο Ιούλιος είναι ο μήνας που πραγματοποιείται θερινή ενημερωτική καμπάνια στα ελληνικά και τα αγγλικά προς οδηγούς που κάνουν τις διακοπές τους στη χώρα μας.

Η καμπάνια αυτή, αποτελεί πρωτοβουλία του Ινστιτούτου και της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα και φέρει τον τίτλο: «Γνωρίζουμε νέους τόπους. Οδηγούμε υπεύθυνα. Απολαμβάνουμε τις διακοπές μας!».

Υποστηρικτές της καμπάνιας είναι οι εταιρείες της Συμμαχίας για την Ασφάλεια και τον Πολιτισμό στο Δρόμο "Δρόμοι στο Μέλλον" (ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ, ΑΧΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ, ΓΕΦΥΡΑ ΑΕ, COSMOTE, DIAGEO, GENESIS PHARMA, GOODYEAR), του Διεθνούς Αερολιμένα Αθηνών «Ελευθέριος Βενιζέλος» και των αυτοκινητοδρόμων: Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου, Μορέας, Ολυμπία Οδός.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu

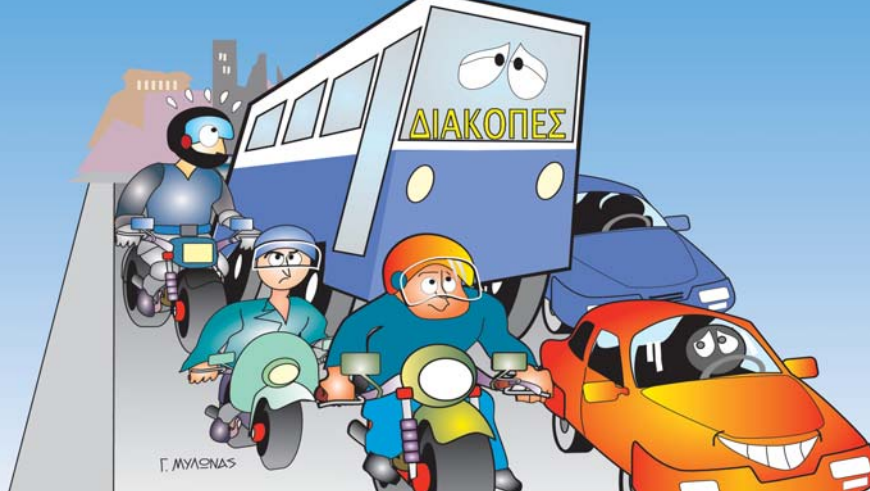




Αύγουστος 2013

Ήλιος, θάλασσα, διασκέδαση και χαλαρή διάθεση...
συχνά ξεχνάμε τους κινδύνους του δρόμου.

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



Αύγουστος 2013

Λίγο πριν «εξαφανιστούμε» από τις πόλεις για να χαρούμε τις διακοπές...

- ελέγχουμε τα ελαστικά για τυχόν φθορά και σωστή πίεση, η οποία αναγράφεται συνήθως στο καπάκι του ρεζερβουάρ ή στο βιβλίο οδηγιών του κατασκευαστή ή στην πόρτα.
- Φροντίζουμε να έχουμε κοιμηθεί καλά, ενώ κατά τη διάρκεια του ταξιδιού κάνουμε -κάθε δύο ώρες- στάσεις για ξεμούδιασμα και ξεκούραση στους Σταθμούς Εξυπηρέτησης Αυτοκινητιστών (ΣΕΑ) ή σε ειδικούς χώρους στάθμευσης.
- Καταναλώνουμε πολλή υγρά κατά τη διάρκεια του ταξιδιού.

Η χαλαρότητα της περιόδου καλό είναι να μην επηρεάζει και την οδήγησή μας.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμετοχή για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu



NETWORK OF EUROPEAN
TRAFFIC SAFETY INSTITUTE



Σεπτέμβριος 2013

Μήνας που ανοίχουν τα σχολεία, μήνας καμπάνιας για την ασφάλεια των μαθητών. Οδηγοί Προσοχή!

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

30

www.ioas.gr



ΒΡΑΒΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΟΥ ΠΟΛΙΤΗ



Σεπτέμβριος 2013

Οι δρόμοι γεμίζουν ξανά με τη ζωντάνια και τα γέλια των παιδιών. Προσοχή όμως, οι κίνδυνοι είναι μεγάλοι για όλους και κυρίως για τους μαθητές! Το Ι.Ο.Α.Σ. πραγματοποιεί προγράμματα προς μαθητές υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και με την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.

- «Κυκλοφορώ με Ασφάλεια»: Βιωματικό πρόγραμμα για παιδιά Α' βάρθμιας εκπαίδευσης (Υποστήριξη Προγράμματος: ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ)
- «Ασφαλώς Ποδηλατώ»: Θεωρητικό και πρακτικό πρόγραμμα για παιδιά Α' βάρθμιας εκπαίδευσης.
- «Κάντο-Σωστά» (www.kantososta.gr): Πρόγραμμα ενημέρωσης για παιδιά Γυμνασίου-Λυκείου (Υποστήριξη Προγράμματος: ΑΧΑ Ασφαλιστική)

Από το 2005 μέχρι σήμερα, μέσα από τα παραπάνω προγράμματα έχουν εκπαιδευτεί: 29.000 μαθητές Δημοτικού και 15.000 μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου.



Δρόμοι στο Μέλλον
Σύμμετοια για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu





Οκτώβριος 2013

3ο Σάββατο του μήνα «Ευρωπαϊκή Νύχτα Χωρίς Ατυχήματα»
 Όλοι διασκεδάζουν ένας δεν πίνει! ο οδηγός της παρέας!

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Οκτώβριος 2013

Η σημαντικότερη δράση ενημέρωσης του Οκτωβρίου σχετίζεται με την «Ευρωπαϊκή Νύχτα Χωρίς Ατυχήματα» όπου ο Ινστιτούτο συντονίζει φορείς και εθελοντές σε όλη την Ελλάδα. Η δράση αποτελείται από τρία στάδια:

- Ενημέρωση από εθελοντές προς τις παρέες που έρχονται στα νυχτερινά κέντρα και επιλογή του «Οδηγού της Παρέας» που φοράει ειδικό βραχιολάκι, δεσμευόμενος να μην καταναλώσει αλκοόλ.
- «Φιλικό αλκοτέστ» από τους εθελοντές του Ι.Ο.Α.Σ. στον οδηγό της παρέας, όταν φεύγει από το κέντρο
- Καταγραφή αποτελεσμάτων για στατιστική επεξεργασία. Αν ο οδηγός έχει τηρήσει την υπόσχεσή του, παίρνει αναμνηστικά δώρα. Αν όχι, παροτρύνεται ν' αφήσει το όχημά του και να επιστρέψει με άλλο τρόπο.

Με μεγάλη χαρά παρατηρούμε πως όσο περνούν τα χρόνια, όλο και περισσότεροι συμμετέχουν στη δράση που πλέον καλύπτει χιλιάδες αλκοτέστ σε όλη τη χώρα κάθε χρόνο!



Δρόμοι στο Μέλλον
Σύμμοια για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu





Νοέμβριος 2013

Ο καιρός αλλάζει προς το χειρότερο.

Η κακοκαιρία απαιτεί εγρήγορση!

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



Νοέμβριος 2013

Οι υποχρεώσεις, το στρες, οι διακοπές που έχουν πλέον περάσει, οι πρώτες χαμηλές θερμοκρασίες καθιστούν το Νοέμβριο, μήνα με δύσκολες μετακινήσεις, κυρίως στα αστικά κέντρα.

- Η ομιλία στο κινητό κατά την οδήγηση είναι μια μάστιγα της εποχής μας που πρέπει να καταπολεμηθεί. Ακόμα και με ανοιχτή ακρόαση ή με Bluetooth, οποιαδήποτε ομιλία ή συζήτηση αποσπά την προσοχή του οδηγού από την οδήγηση. Ιδιαίτερα αν η συζήτηση αυτή έχει να κάνει με δουλειά ή είναι έντονη. Πολλή προσοχή λοιπόν! Αν χρειαστεί να μιλήσουμε, **σταματάμε κάπου με ασφάλεια** και πραγματοποιούμε τη συνομιλία μας.
- Αυτό το μήνα επίσης, θυμόμαστε να ελέγξουμε την πίεση των ελαστικών μας, καθώς η πτώση της θερμοκρασίας μειώνει τον όγκο του αέρα.
- 17 Νοεμβρίου: Ημέρα μνήμης θυμάτων τροχαίων δυστυχημάτων.



Δρόμοι στο Μέλλον
Συμμάχια για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu





Δεκέμβριος 2013

Κρύο, βροχή, χιόνι, παγετός! Καμπάνια από το Ι.Ο.ΑΣ. και τη ΣΥΜΜΑΧΙΑ για την ασφάλεια και τον πολιτισμό στο δρόμο, «Δρόμοι στο Μέλλον».

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ	
25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

www.ioas.gr



Δεκέμβριος 2013

Η περίοδος των χειμερινών διακοπών έφτασε!

- Αν πρόκειται να φύγουμε για εκδρομή, **τοποθετούμε σωστά τις βαλίτσες** στο χώρο αποσκευών: κάτω βάζουμε τις πιο βαριές και τα μεγάλα αντικείμενα, με τρόπο που να εφάπτονται στην πλάτη των πίσω καθισμάτων κι έπειτα τα δένουμε με ιμάντα, ώστε να κρατούνται σταθερά.
- Θυμόμαστε να έχουμε μαζί μας αντιολισθητικές αλυσίδες, γεμάτο ρεζερβουάρ βενζίνης, ξηρά τροφή και υγρά. Προσέχουμε πολύ το επαρχιακό οδικό δίκτυο, που δεν είναι καλό και επηρεάζεται από τις έντονες καιρικές συνθήκες.
- Τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά ορίζουμε τον «Οδηγό της Παρέας» που δεν θα πιει. Είναι κρίσιμο, καθώς πάρα πολλά τροχαία συμβαίνουν αυτές τις μέρες!

Καλή χρονιά! Με υγεία και ασφαλείς διαδρομές!



Δρόμοι στο Μέλλον
Σύμμορφα για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



www.avenuefortrafficsafety.eu





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον ποιητισμό στο δρόμο

Ασφαλής
Οδήγηση
και Κινητό



Αλκοόλ
και Οδήγηση
DIAGEO

Καλή Υγεία
για Ασφαλή
Οδήγηση
GENESIS
pharma

Ασφάλεια
και Ελαστικά



Οικολογική
Οδήγηση



Ινστιτούτο Οδικής
Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.)
«Πάνος Μυλωνάς»
Συντονιστής
Ι.Ο.Α.Σ.
Ινστιτούτο οδικής ασφάλειας
Πάνος Μυλωνάς
www.ioas.gr

Παιδί
& Οδική
Ασφάλεια



Νέοι και
Οδική
Ασφάλεια



αλλάζουμε / τα δεδομένα

Πρόγραμμα AVENUE for Traffic Safety

Actions for **V**ulnerable, **E**lderly, **N**ovice drivers & road **U**sers in **E**urope



www.avenuefortrafficsafety.eu



Το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει με τη συνεργασία 13 εξειδικευμένων ευρωπαϊκών Οργανισμών σε 9 χώρες ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα Οδικής Ασφάλειας και κυκλοφοριακής αγωγής (AVENUE for Traffic Safety).

Πρόγραμμα AVENUE for Traffic Safety

Actions for **V**ulnerable, **E**lderly, **N**ovice drivers & road **U**ser in **E**urope

Το πρόγραμμα έχει ως στόχο τη μείωση των δυστυχημάτων μέσω θεωρητικής & βιωματικής εκπαίδευσης, ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού.



Με τη χρήση των **Κέντρων Αναφοράς για την Οδική Ασφάλεια** (National NEST, Local NEST) και της **Κινητής Μονάδας Οδικής Ασφάλειας** (Mobile NEST) το Ι.Ο.ΑΣ. πραγματοποιεί σεμινάρια μέσω βιωματικής εκπαίδευσης, κατάρτισης, αλληλεπίδρασης και εκστρατειών, για να επηρεάσει τη συμπεριφορά των χρηστών δρόμου, μακροπρόθεσμα και ουσιαστικά.

Το πρόγραμμα που αποτελείται από διαφορετικά μέρη προσαρμόζεται στις εκάστοτε ομάδες - στόχους. Απευθύνεται σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, Νέους οδηγούς, Παραβατικούς Ανηλίκους (μέσω των Δικαστηρίων και της Υπηρεσίας Επιμελητών Ανηλίκων), Δημότες, Υπαλλήλους και Στελέχη Εταιρειών, Στρατευμένους νέους, Υπαξιωματικούς και Αξιωματικούς των Ενόπλων Δυνάμεων.



Η εκπαίδευση πραγματοποιείται με τη χρήση προσομοιωτών (ανατροπής, πρόσκρουσης, οδήγησης) και δραστηριοτήτων (μέτρησης αντίδρασης και χρόνου ακινητοποίησης, ζυγαριάς συσχέτισης βάρους ταχύτητας, προσομοίωσης μέθης, απόσπασης προσοχής, χρήσης ανακλαστικών) προκειμένου να επιτυγχάνεται η ολοκληρωμένη βιωματική επιμόρφωση όλων των εκπαιδευομένων.



Εθνικό Κέντρο Οδικής Ασφάλειας, Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»



Τοπικό Κέντρο Οδικής Ασφάλειας, Πανεπιστήμιο Πάτρας



Κινητή Μονάδα Οδικής Ασφάλειας, σε όλη την Ελλάδα



Νεμέσεως 2, 112 53 Αθήνα
 Τηλ.: 210.86.20.150 • Fax : 210.86.20.007
 website: www.ioas.gr • e-mail: info@ioas.gr