

Αθήνα, 30-09-2013

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

*1<sup>η</sup> Οκτωβρίου – Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία*

Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» γιορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου. Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποτίσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα, που αντιμετωπίζουν.



Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τους ηλικιωμένους, το 2000 ζούσαν σε όλο τον πλανήτη 600 εκατομμύρια άνθρωποι ηλικίας άνω των 60 ετών. Υπολογίζεται ότι μέχρι το 2025, ο αριθμός αυτός θα έχει φτάσει το 1,2 δισεκατομμύρια, ενώ το 2050 θα έχει ξεπεράσει τα 2 δισεκατομμύρια. Στη χώρα μας, η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία αναφέρει ότι ο πληθυσμός ηλικίας άνω των 60 ετών ξεπερνούσε το 2004 τα 2.547.000 άτομα, με τις γυναίκες να είναι περισσότερες από τους άνδρες.

Όπως αναφέρουν ΟΗΕ και ΠΟΥ, η Παγκόσμια Μέρα Ηλικιωμένων έχει στόχο να αναγνωρισθεί η συμβολή των ηλικιωμένων στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, και τούτο διότι στη σύγχρονη εποχή οι ηλικιωμένοι παίζουν έναν ολοένα σημαντικότερο ρόλο, μέσω του εθελοντικού έργου τους, της μετάδοσης των εμπειριών και των γνώσεών τους, της βοήθειας που δίνουν στα παιδιά τους, αναλαμβάνοντας να φροντίζουν τα εγγόνια τους, αλλά και της αυξανόμενης συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας.

Μελέτες έχουν δείξει ότι ο μέσος χρόνος σε λεπτά που διαθέτουν οι ηλικιωμένοι για να φροντίσουν όσους συγγενείς τους έχουν ανάγκη κυμαίνεται από 201 λεπτά στις ηλικίες 65-74 ετών έως 318 λεπτά στις ηλικίες 75 ετών και άνω. Αντιθέτως, οι νεώτεροι άνθρωποι αφιερώνουν μόλις 50 λεπτά για να φροντίσουν κάποιον που τους έχει ανάγκη, καθώς δεν μπορούν να διαθέσουν περισσότερο χρόνο.

**Αυτού του είδους η συμβολή των ηλικιωμένων στη σύγχρονη κοινωνία μπορεί να εξασφαλισθεί μόνον εάν οι ηλικιωμένοι διατηρούν ένα ικανοποιητικό επίπεδο υγείας και μια**



καλή ποιότητα ζωής. Η Ελληνική Κοινωνία και η Ελληνική Πολιτεία, έχουν βαθύτατη υποχρέωση απέναντι στους ανθρώπους αυτούς, όχι μόνο για τη συνεχιζόμενη προσφορά τους, αλλά και για λόγους ευαισθησίας απέναντι σε μια ομάδα πολιτών που καθίστανται εκ των πραγμάτων όλο και πιο αδύναμοι. Έχουμε, λοιπόν, όλοι την υποχρέωση να φροντίζουμε για την ασφαλή και αξιοπρεπή διαβίωσή τους.

Η ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ, με τα προγράμματα και τις δομές που αναπτύσσει, προσπαθεί βασισμένη στην εθελοντική προσφορά να βοηθήσει όσο μπορεί στην κατεύθυνση αυτή. Το **Κόκκινο Κουμπί**, το πρόγραμμα του **Εθελοντή Γείτονα**, η **Πανελλήνια Τράπεζα Αίματος για την Τρίτη Ηλικία**, η **Στήριξη** μέσω των ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών της Κοινωνικής μας Υπηρεσίας, η **Νομική μας Υπηρεσία**, το πρόγραμμα **SILVER ALERT**, η **Γραμμή SOS 1065** για καταγγελίες κακομεταχείρισης και κακοποίησης ηλικιωμένων, το **Επισιτιστικό μας πρόγραμμα**, είναι κάποιες από τις υπηρεσίες που προσπαθούν να παρέχουν στους ηλικιωμένους το αίσθημα ασφάλειας, κοινωνικοποίησης και αξιοπρέπειας που πρέπει να έχει κάθε πολίτης αυτής της χώρας. Το πρόγραμμα **Υπολόγισε σε μένα**, βοήθησε φέτος τους ηλικιωμένους που δεν είχαν πρόσβαση στο διαδίκτυο και δε μπορούσαν να ανταπεξέλθουν στο κόστος των υπηρεσιών ενός λογιστή, να συμπληρώσουν και να αποστείλουν δωρεάν τις φορολογικές τους δηλώσεις. Αυτά με τις μικρές μας δυνάμεις μπορούμε να προσφέρουμε, με τη βοήθεια των Εθελοντών και των Συνεργατών μας.

Κάθε φορά που η ζωή ενός ηλικιωμένου κινδυνεύει η ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ μέσω της υπηρεσίας Τηλεϊδιοποίησης – «**Κόκκινο Κουμπί**», ειδοποιείται και στέλνει άμεσα την **αναγκαία βοήθεια**, ενώ βρίσκεται στο πλευρό τους ανά πάσα στιγμή της ημέρας, παρέχοντας ψυχολογική υποστήριξη και άλλες πρακτικές υπηρεσίες (πχ υπενθύμιση φαρμάκων κτλ). Στόχος μας είναι όλοι οι ηλικιωμένοι στην Ελλάδα να αποκτήσουν το **κόκκινο κουμπί**, ώστε να νιώθουν **ασφάλεια** και **προστασία 24 ώρες το 24ωρο και όλες τις ημέρες του χρόνου**.

Κάθε φορά που ένας ηλικιωμένος με άνοια χάνεται, η ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ με το **SILVER ALERT**, κινητοποιεί την κοινωνία για την ανεύρεσή του. Οι κρατικές αρχές, οι έτσι κι αλλιώς εθελοντικές Ομάδες Διάσωσης, οι εθελοντές αναζήτησης του **SILVER ALERT**, κινητοποιούνται άμεσα για τον εντοπισμό του και την αποφυγή κινδύνων για την υγεία και τη σωματική του ακεραιότητα.

Στις δύσκολες σημερινές συνθήκες, όπου οι ηλικιωμένων με τις κουτσουρεμένες συντάξεις αγωνιούν ακόμα και για το καθημερινό τους φαγητό, η ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ με το **Επισιτιστικό πρόγραμμα**, έρχεται αρωγός σε εκείνους που... μας ανέθρεψαν!

Ο στόχος της ΓΡΑΜΜΗΣ ΖΩΗΣ, από το 2006 που ιδρύθηκε, ήταν και παραμένει να σχεδιάζουμε, να υλοποιούμε και να υποστηρίζουμε προγράμματα δράσης, στην κατεύθυνση της εξασφάλισης μιας ποιοτικής και αξιοπρεπούς διαβίωσης της πιο ευαίσθητης κοινωνικής ομάδας. Φροντίδα, προστασία, αίσθημα ασφάλειας είναι αυτά που προσπαθούμε να προσφέρουμε στους ηλικιωμένους. Εθελοντισμός, ενεργοποίηση της κοινωνίας, αξιοποίηση της τεχνολογίας και της επικοινωνίας, είναι τα μέσα που χρησιμοποιούμε για να το πετύχουμε. Στην προσπάθεια αυτή, σημαντική θέση έχουν οι χορηγοί μας, εταιρίες, κοινωνικά ιδρύματα, απλοί άνθρωποι που προστρέχουν εθελοντικά να βοηθήσουν τις δράσεις και τα προγράμματά μας και τα ΜΜΕ που βοηθούν το μήνυμά μας να διαχυθεί στην Ελληνική Κοινωνία.

*Η διαρκής υποστήριξη όλων, μας είναι απαραίτητη για να φτάσει το μήνυμά ΖΩΗΣ που εκπέμπουμε, σε όσο το δυνατόν περισσότερα αυτιά και να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες ακόμη περισσότερο απέναντι στις ανάγκες και τα προβλήματα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας (της τρίτης και τέταρτης). Συμμετέχοντας στα προγράμματα της ΜΚΟ ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ, εταιρείες, ευαισθητοποιημένοι πολίτες, και άλλοι φορείς μπορούν: να «υιοθετήσουν» έναν ηλικιωμένο, να στηρίζουν οικονομικά τη δράση και το έργο μας, να αφιερώσουν περίσσειμα του ελεύθερου χρόνου τους.*

**Μπορούμε όλοι μαζί να συνεχίσουμε την προσπάθεια στήριξης των ηλικιωμένων στην καθημερινότητά τους! Για να μπορούν χωρίς άγχος να γιορτάζουν αυτήν την μέρα που τους είναι αφιερωμένη! Για να μπορούν με ελπίδα να βλέπουν την επόμενη μέρα!**

### **Πελίνα Θεοδοσίου**

**Υπεύθυνη Τύπου και Επικοινωνίας**

**T: 210 6917125, 210 6990885, M: 6947 37 26 27**

**E-mail: [pelina-communication@lifelinehellas.gr](mailto:pelina-communication@lifelinehellas.gr), [communication@lifelinehellas.gr](mailto:communication@lifelinehellas.gr), [pinath@yahoo.gr](mailto:pinath@yahoo.gr)**  
**[www.lifelinehellas.gr](http://www.lifelinehellas.gr)**

**<http://www.facebook.com/group.php?gid=38809959733&ref=mf>**

(ΠΡΟΣΟΧΗ - Τα προσωπικά μου στοιχεία είναι προς χρήση των συντακτών, δεν είναι όμως δημοσιοποιήσιμα)

Ενισχύστε τη δράση μας από σταθερό ΟΤΕ: 9011 40 51 61 (1,21€/κλήση με ΦΠΑ), 9011 40 56 61 (3,64€/κλήση με ΦΠΑ), 9011 40 59 61 (6,06€/κλήση με ΦΠΑ)