

Πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας από την INTERAMERICAN και την «Ανοιχτή Αγκαλιά»

Η μη κυβερνητική οργάνωση «Φίλοι Κοινωνικής Παιδιατρικής Ανοιχτή Αγκαλιά», με χορηγό την INTERAMERICAN, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και με τη συνεργασία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, ολοκλήρωσε με επιτυχία το πιλοτικό πρόγραμμα 2013 προληπτικής αγωγής σε νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας. Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε σε σχολεία των ακριτικών νήσων Σύμης, Τήλου, Νισύρου, Κάσου, Χάλκης, Φούρνων και Λειψών, στο πλαίσιο των εκστρατειών προληπτικής ιατρικής και ενημέρωσης που οργανώνει εδώ και πολλά χρόνια η «Ανοιχτή Αγκαλιά».

Πρακτικά, το πρόγραμμα περιλάμβανε καταγραφή και αξιολόγηση δεδομένων, διαδραστικές εκδηλώσεις διατροφικής αγωγής με τη συμμετοχή παιδιών και ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών από διαιτολόγους-διατροφολόγους και παιδίατρος. Στο σύνολο των εξετασθέντων παιδιών, από 4 έως 10 ετών, βρέθηκαν υπέρβαρα σε ποσοστό 11,5% και παχύσαρκα 50,5%. Για την αξιολόγηση και κατηγοριοποίηση χρησιμοποιήθηκαν τα λογισμικά του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Anthro, Anthropus). Σημειώνεται ότι διαπιστώθηκε τετραπλάσια παχυσαρκία σε αυτές τις περιοχές σε σχέση με τον μέσο όρο στην Ελλάδα, που για τα υπέρβαρα φθάνει στο 29,5% και για τα παχύσαρκα στο 9-13%. Οι αιτίες εντοπίζονται στην έλλειψη υποδομών οργανωμένης άσκησης, στην εσφαλμένη αντίληψη του οικογενειακού περιβάλλοντος για το σωματικό βάρος και στην άγνοια για τη διατροφή.

Εξάλλου, στο πλαίσιο της σταθερής υποστήριξης που η INTERAMERICAN παρέχει σε ετήσια βάση στην «Ανοιχτή Αγκαλιά» και εντός του εταιρικού σχεδίου ΕΚΕ «Πράξεις Ζωής», φιλοξενήθηκε bazaar εορταστικών προσφορών στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας στις 12 και 13 Δεκεμβρίου υπέρ της ενίσχυσης της οργάνωσης, με αξιολογη συνεισφορά των εργαζομένων της INTERAMERICAN.

Από το Γραφείο Τύπου
του Ομίλου INTERAMERICAN
(Τηλ. 210 - 9461554)

16 Δεκεμβρίου 2013