

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**Χρήσιμες γνώσεις για πρώτες βοήθειες από
την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και την INTERAMERICAN**

Στο πλαίσιο του συμφώνου συνεργασίας που έχει συνάψει με την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (ΕΟΔ) αλλά και της πολιτικής της για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων, η INTERAMERICAN υποστηρίζει την ενημέρωση με μια σειρά επισημάνσεων σχετικών με το επίκαιρο θέμα της πρόληψης και διαχείρισης περιστατικών πνιγμού ή ατυχήματος στη θάλασσα, καθώς και της παροχής πρώτων βοηθειών.

Είναι χαρακτηριστικό ότι φέτος έχουν πιστοποιηθεί και παρακολουθήσει εκπαιδευτικά σεμινάρια για πρώτες βοήθειες, που έχουν συνδιοργανώσει INTERAMERICAN και ΕΟΔ, 83 εργαζόμενοι “εθελοντές ζωής” της εταιρείας και σημαντικός αριθμός ενεργών πολιτών.

Για την πρόληψη του πνιγμού –ήδη στο ξεκίνημα της θερινής περιόδου έχουν σημειωθεί στη χώρα μας 62 θάνατοι- τονίζεται ότι είναι φρόνιμο να έχουμε συντροφιά κατά την κολύμβηση, να γνωρίζουμε τη θέση πιθανού ναυαγοσώστη, να έχουμε αντίληψη των θαλασσιών ρευμάτων, να τηρούμε τη χρονική απόσταση των τριών ωρών από το τελευταίο γεύμα και να μην καταναλώνουμε αλκοολούχα ποτά και λιπαρά φαγητά πριν μπούμε στη θάλασσα, να περιοριζόμαστε στον οριοθετημένο χώρο κολύμβησης, να ξεκουραζόμαστε μέσα στη θάλασσα σε ύπτια θέση και να χαλαρώνουμε σε περίπτωση κράμπας, να αποφεύγουμε την κολύμβηση με έντονο κυματισμό, δυνατό αέρα και όταν δεν αισθανόμαστε καλά.

Για την αντιμετώπιση λοιπών ατυχημάτων το σωστά οργανωμένο φαρμακείο, η γνώση τάσεων για αλλεργικές εκδηλώσεις και η άμεση μεταφορά σε κέντρο περίθαλψης είναι κρίσιμα σε περίπτωση δήγματος από ερπετό ή έντομο, τα κρύα επιθέματα και η κατανάλωση υγρών ενδείκνυνται σε περίπτωση ηλίαςσης, ενώ η έκθεση στον ήλιο, γενικότερα, εγκυμονεί πολλούς σοβαρούς κινδύνους και πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο.