

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δωρεάν Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για τις γυναίκες που βρίσκονται αυτή τη στιγμή σε θεραπεία για τον καρκίνο μαστού με τίτλο «Σε κάθε φάση ... γυναίκα»

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» αναγνωρίζοντας τις επιπτώσεις που έχουν οι παρενέργειες των θεραπειών για τον καρκίνο μαστού στην ποιότητα ζωής των γυναικών, διεξάγει **δωρεάν εκπαιδευτικά σεμινάρια για γυναίκες που βρίσκονται στη φάση της θεραπείας για τον καρκίνο μαστού** (χημειοθεραπεία / ακτινοθεραπεία).

Με τι βρίσκονται αντιμέτωπες οι γυναίκες που κάνουν θεραπεία;

Οι γυναίκες που υποβάλλονται σε θεραπείες για τον καρκίνο μαστού συχνά βρίσκονται αντιμέτωπες με μερική ή ολική πτώση των μαλλιών, μερική ή ολική πτώση των φρυδιών και των βλεφαρίδων, το έγκαυμα, η στοματίτιδα ή ο ερεθισμός των χειλιών και το εξάνθημα. Οι παρενέργειες επιφέρουν πολλές αλλαγές στη ζωή της γυναίκας, καθώς επηρεάζουν την εικόνα σώματος και εαυτού, συμβάλλουν στη μείωση της αυτοπεποίθησης και κατά συνέπεια επιδρούν στη γενικότερη ποιότητα ζωής τους.

Με τα εκπαιδευτικά σεμινάρια θέλουμε να βοηθήσουμε τις ασθενείς με καρκίνο του μαστού να βελτιώσουν την εμφάνισή τους και την εικόνα εαυτού τους! Μια γυναίκα συμμετέχοντας στα σεμινάρια θα διδαχθεί τρόπους και τεχνικές, για να διαχειριστεί τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας και της ακτινοθεραπείας. Με αυτόν τον τρόπο οι γυναίκες θα νιώθουν καλύτερα με τον εαυτό τους και θα μπορούν ευκολότερα να συνεχίσουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες, χωρίς να χρειάζεται να απομονωθούν.

Εκπαιδευτικά Σεμινάρια:

- 21/10** Περιποίηση δέρματος κατά τη διάρκεια των θεραπειών
- 4/11** Συμβουλές μακιγιάζ κατά τη διάρκεια των θεραπειών
- 11/11** Φροντίδα νυχιών κατά τη διάρκεια των θεραπειών και τρόποι διαχείρισης της αλωπεκίας
- 18/11** Βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Δεν αλλάζω εγώ»

Πληροφορίες:

ΔΩΡΕΑΝ παρακολούθηση

Που: Γραφεία «Άλμα Ζωής», Αριστοτέλους 79-81, 10434 Πλατεία Βικτωρίας στις 5:30μ.μ. κάθε ημέρας.

Διάρκεια κάθε σεμιναρίου: 1 ώρα και 30 λεπτά

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής σας στα τηλέφωνα 210 4180006 και 210 8815444.

Με την ευγενική χορηγία:





Θεραπείες για τον καρκίνο και ανεπιθύμητες ενέργειες στο δέρμα

Η χημειοθεραπεία, η ακτινοθεραπεία και οι στοχευμένες θεραπείες για τον καρκίνο επηρεάζουν την ποιότητα ζωής σημαντικής μερίδας ασθενών και αυξάνουν την πιθανότητα μη συμμόρφωσης με την θεραπεία τους αφού οδηγούν σε αντιδράσεις του δέρματος και σε κάποιες περιπτώσεις σε αυξημένη φωτοευαισθησία. Είναι σημαντικό λοιπόν παράλληλα με την αγωγή να υπάρχει και η κατάλληλη δερματολογική φροντίδα.

Στην καρδιά της **La Roche - Posay**, βρίσκεται το **Ιαματικό Κέντρο της La Roche - Posay** που από το 2009, έχει υποδεχτεί πάνω από 5.000 ασθενείς με καρκίνο προσφέροντάς τους δερματολογικές θεραπείες που συνδέονται με την αντιμετώπιση παρενεργειών από τις θεραπείες κατά του καρκίνου. Με απώτερο όραμα τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων, οι δερματολογικές θεραπείες του **Ιαματικού Κέντρου της La Roche - Posay** επαναφέρουν την αίσθηση άνεσης, καταπράυνσης και ευκινησίας, μα κυρίως ενισχύουν την αυτοπεποίθηση των ασθενών στον αγώνα τους ενάντια στον καρκίνο. Πιστή στη δέσμευσή της, η **La Roche - Posay** **στηρίζει το έργο του Συλλόγου "Άλμα Ζωής" με την ευγενική χορηγία της στο Πρόγραμμα "Σε κάθε φάση ... γυναίκα"**.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

Υπεύθυνη Επικοινωνίας: Μαριλού Χρυσχοϊδου,

Public Relations & Marketing Communications Greece Race for the Cure®

t. 210 4180006 (ext. 15), 6944 915661

f. 210 4180016, **m.** marilou@almazois.gr