

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2015**

**Πρόγραμμα παροχής δωρεάν υποστηρικτικής θεραπείας βραχείας διάρκειας σε εφήβους και ενήλικες,  
από το Τμήμα Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου**

Το Τμήμα Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου – στα πλαίσια του προγράμματος **Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης** του εκπαιδευτικού ιδρύματος και με στόχο τη **συμβουλευτική παρέμβαση στην κοινότητα** – ανακοινώνει την έναρξη λειτουργίας **προγράμματος παροχής δωρεάν υποστηρικτικής θεραπείας βραχείας διάρκειας σε εφήβους και ενήλικες**.

Η θεραπεία – κατά την οποία τηρείται αυστηρό πρωτόκολλο δεοντολογίας - αναλαμβάνεται από **πιστοποιημένους θεραπευτές** και ολοκληρώνεται σε 12 συναντήσεις. Η υποστηρικτική θεραπεία έχει στόχο την ανακούφιση και την αποτελεσματικότερη διαχείριση ψυχο-συναισθηματικών δυσκολιών (στρές, άγχος, καταθλιπτική διάθεση), δυσλειτουργιών στις σχέσεις του ατόμου με την οικογένεια και τους σημαντικούς άλλους και συμβουλευτική γονέων. Λόγω του ότι το πρόγραμμα υλοποιείται σε εκπαιδευτικό χώρο, άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σοβαρή ψυχοπαθολογία δεν δύναται να ενταχθούν στο Πρόγραμμα, αλλά θα παραπεμφθούν σε συγκεκριμένα συνεργαζόμενα με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο πλαίσια, στα οποία θα μπορέσουν να λάβουν την αναγκαία βοήθεια.

Το πρόγραμμα εντάσσεται στην απαιτούμενη **κλινική άσκηση των Μεταπτυχιακών φοιτητών Κλινικής-Κοινωνικής Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου**. Σκοπός της κλινικής άσκησης είναι να βοηθήσει τους φοιτητές να «μεταφράσουν» τη θεωρία στην κλινική πράξη, αλλά και να αναπτύξουν τις κατάλληλες δεξιότητες που χρειάζονται ως μελλοντικοί επαγγελματίες στον χώρο της ψυχικής υγείας. Μέσω του προγράμματος, οι φοιτητές θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν θεραπευτικές συνεδρίες, κατόπιν συγκατάθεσης των θεραπευομένων.

Καθώς το πρόγραμμα είναι ανοιχτό προς την κοινότητα, αλλά και με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των ενδιαφερόμενων και τη διασφάλιση διατήρησης των standards λειτουργίας του προγράμματος, έχουν προβλεφθεί συγκεκριμένες διαδικασίες για την καλύτερη διαχείριση των εισερχόμενων αιτημάτων.

**Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν για πληροφορίες και ραντεβού στο [psychotherapy@metropolitan.edu.gr](mailto:psychotherapy@metropolitan.edu.gr)**

• ΑΘΗΝΑ: Σωρού 74, Μαρούσι 151 25 • 74 Sorou str., Marousi 151 25, Athens, Greece

T: 0030 2106199891, F: 0030 2106199320

• ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Φίλωνος & Σωτήρος 1Α, 185 35 • Filonos & 1A Sotiros str., Piraeus, Athens, Greece

T: 0030 2104121200, F: 0030 2104128095

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ελ. Βενιζέλου 14 & Τσιμισκή, 546 24 • 14 El. Venizelou str. & Tsimiski str., Thessaloniki 546 24, Greece

T: 0030 2310 241010, F: 0030 2310 253270

e-mail: [info@metropolitan.edu.gr](mailto:info@metropolitan.edu.gr), [www.metropolitan.edu.gr](http://www.metropolitan.edu.gr)