



Αθήνα, 8/04/2015

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρόληψη Τροχαίων τις μέρες του Πάσχα

Την περίοδο του Πάσχα, οι περισσότεροι από εμάς αφήνουμε τα αστικά κέντρα και κατευθυνόμαστε προς κοντινούς ή μακρινούς προορισμούς. Αυτές όμως τις γιορτινές μέρες, παρατηρείται πολύ μεγάλη αύξηση στον αριθμό των τροχαίων συμβάντων και τραυματισμών.

Συγκεκριμένα τα τροχαία που συμβαίνουν κατά την περίοδο του **Πάσχα** αποτελούν το **5%** του συνόλου των τροχαίων που καταγράφονται ετησίως στην Ελλάδα.

Το **67%** των θυμάτων είναι **οδηγοί**, το **16%** **επιβάτες** και το **16%** **πεζοί**. Μελέτες έχουν δείξει ότι **500 θάνατοι** ετησίως (περίπου το 20%) θα μπορούσαν να αποφευχθούν, εάν όλοι οι χρήστες τροχοφόρων χρησιμοποιούσαν κράνος ή ζώνη ασφαλείας.

Για μία ακόμα χρονιά, το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς», σας θυμίζει:

- Το 65% των τροχαίων, γίνονται στο επαρχιακό οδικό δίκτυο, ποσοστό, το οποίο αυξάνεται κατά την περίοδο του Πάσχα. Παρόλα αυτά, μην εφησυχάζομαστε στις πόλεις που θα έχουν λιγότερη κυκλοφορία – πολύ συχνά έχουμε σοβαρά ή θανατηφόρα τροχαία σε αυτές τις περιπτώσεις.

Ας φροντίσουμε λοιπόν:

- Πριν από κάθε ταξίδι, **να ελέγχουμε το όχημα** με το οποίο θα κινηθούμε ώστε να πληροί όλες τις προδιαγραφές ασφαλείας (έλεγχος πίεσης ελαστικών, στάθμης υγρών, συμπλέκτη, φρένων κ.α.).
- **Αποφύγετε** να αναχωρήσετε **νύχτα** (από τις 10 το βράδυ έως τις 6 το πρωί)
- Φροντίζουμε **να έχουμε κοιμηθεί καλά**, να μην έχουμε καταναλώσει αλκοόλ ενώ σε περίπτωση λήψης φαρμάκων πρέπει πριν, να διαβάσουμε εάν υπάρχει απαγόρευση οδήγησης στις σχετικές οδηγίες.
[Το 24% των Ελλήνων, δηλαδή περίπου ένας στους τέσσερις, πάσχει από χρόνια έλλειψη ύπνου κατά τη διάρκεια της εβδομάδας και επομένως βρίσκεται καθημερινά σε κίνδυνο όταν πιάνει το τιμόνι].
- Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού φροντίζουμε να κάνουμε -κάθε δύο ώρες- **στάσεις για ξεκούραση** στους Σταθμούς Εξυπηρέτησης Αυτοκινητιστών (ΣΕΑ) ή σε ειδικούς χώρους στάθμευσης.
- Μην διστάζετε **να παραχωρήσετε το τιμόνι** αν είσαστε κουρασμένοι. Ταξιδέψτε με φίλους, ώστε ο οδηγός να μπορεί να αλλάζει συχνά.
- Χρησιμοποιούμε όλοι οι επιβάτες **ζώνη ασφαλείας** ενώ τα παιδιά πρέπει να κάθονται σε **ειδικό παιδικό κάθισμα στις πίσω θέσεις**, μέχρι την ηλικία των 12 ετών (έως βάρος 36 κιλά ή/και ύψος 1,35 μέτρα).
- Έχουμε εύκολα προσβάσιμο όλο τον **απαραίτητο εξοπλισμό** (πυροσβεστήρα, προειδοποιητικό τρίγωνο, πρώτες βοήθειες, ανακλαστικό γιλέκο, φακό) σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Τοποθετούμε τις πιο βαριές βαλίτσες και τα μεγάλα αντικείμενα **στο χώρο αποσκευών** με τρόπο που να εφάπτονται στην πλάτη των πίσω καθισμάτων ενώ, παράλληλα, δένουμε όλες τις αποσκευές με δίχτυ πρόσδεσης.
- Προσέχουμε **να μην υπάρχουν ελεύθερα αντικείμενα** μέσα στην καμπίνα του αυτοκινήτου διότι σε περίπτωση ανατροπής ή εκτροπής του οχήματος υπάρχει πιθανότητα τραυματισμού των επιβατών.

- Διατηρούμε τις αναγκαίες **αποστάσεις ασφαλείας** ώστε να έχουμε τον απαραίτητο χρόνο αντίδρασης για την αποφυγή ενός ατυχήματος, σεβόμαστε την προτεραιότητα, οδηγούμε αμυντικά και συμπεριφερόμαστε με ευγένεια.
- **Κινούμαστε με κατάλληλη** – βάσει των εξωτερικών συνθηκών και των νόμιμων ορίων – **ταχύτητα** καθώς το 33% των θανατηφόρων τροχαίων οφείλεται στην υπερβολική και ακατάλληλη ταχύτητα.
- Παραμένουμε συγκεντρωμένοι στο δρόμο καθώς **η απόσπαση της προσοχής** του οδηγού αποτελεί σοβαρό κίνδυνο πρόκλησης τροχαίου (χρήση κινητού τηλεφώνου, δυνατή μουσική, έντονες συζητήσεις κ.ά.).

Η ασφάλεια στο δρόμο είναι δικαίωμα όλων μας, είναι όμως και υποχρέωση όλων. Η υπερβολική αυτοπεποίθηση, το αίσθημα σιγουριάς πως δεν θα συμβεί κάτι αρνητικό σε εμάς, η επιθετικότητα, έχουν συχνά, άσχημα αποτελέσματα.

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ, ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!