



Μπορούμε!

saving food - saving lives

www.boroume.gr | info@boroume.gr | τηλ.: 2103237805

Newsletter No 36 | Σεπτέμβριος 2015



“Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ μετατρέπει το περισσευούμενο φαγητό σε χαμόγελα και ζωή”

“Λίγο πριν την επίσκεψή μας στην Ειδομένη Κιλκίς, χτυπάει το τηλέφωνο και το ΜΠΟΡΟΥΜΕ μάς ενημερώνει ότι υπάρχει μία προσφορά 150 μερίδων φαγητού που περισσεύουν από ένα κατάστημα. Θέλω να σας μεταφέρω την απεριγράπτη χαρά μικρών και μεγάλων με αυτήν την προσφορά. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ, που με τη δράση του μετατρέπει την “χαμένη υπόθεση” του περισσευούμενου φαγητού, σε χαμόγελα και ζωή, για κάποιους που πραγματικά το έχουν ανάγκη.” Με αυτά τα λόγια ο φορέας “Ο ΠΛΗΣΙΟΝ” μάς περιγράφει την εμπειρία της προσφοράς περισσευούμενου φαγητού μέσω του ΜΠΟΡΟΥΜΕ...

περισσότερα...



Το Marathon Team Greece by Μαρία Πολύζου υποστηρίζει το ΜΠΟΡΟΥΜΕ

“Μαραθώνιος σημαίνει δύναμη ψυχής και σώματος και εμείς θα αγωνιζόμαστε μέχρι να μην πεινάει κανένας άνθρωπος στην Ελλάδα.” λέει η κορυφαία Ελληνίδα μαραθνοδρόμος Μαρία Πολύζου.

Το Marathon Team Greece η ομάδα της Μαρίας Πολύζου συνεχίζει τη συνεργασία του με το ΜΠΟΡΟΥΜΕ για την προσφορά φαγητού σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Σε

κάθε αγώνα που λαμβάνουν μέρος οι δρομείς της ομάδας θα μεταλαμπαδεύουν το σύνθημα “καμία μερίδα φαγητού χαμένη”.

Στην Ελλάδα, το 1/3 του πληθυσμού ζει κάτω ή στο όριο της φτώχειας. Οι κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων που εγγράφουν τους απόρους δυσκολεύονται να ανταπεξέλθουν στη ζήτηση για φαγητό καθώς άνθρωποι λόγω ανεργίας έχουν ελάχιστο ή μηδαμινό εισόδημα και δεν μπορούν να καλύψουν τις διατροφικές τους ανάγκες. Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ, από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα, έχει σώσει και έχει προσφέρει πάνω από 4 εκατομμύρια μερίδες φαγητού σε όλη την Ελλάδα. Με τον καινοτόμο μηχανισμό του σώζει και προσφέρει φρέσκο φαγητό, λαχανικά, φρούτα και κάθε είδους τρόφιμα σε κοινωφελείς φορείς όπως συσσίτια...

περισσότερα...

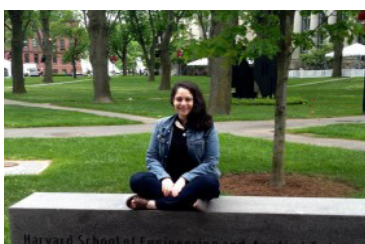


Με κάθε αγορά ρυζιού Uncle Ben's η εταιρεία προσφέρει ρύζι σε οικογένειες μέσω του ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Με μία πρωτοβουλία που ονομάζεται «30.000 Μερίδες Αγάπης» το ρύζι UNCLE BEN'S συνεργάζεται με το ΜΠΟΡΟΥΜΕ προκειμένου να στηρίξει οικογένειες που αντιμετωπίζουν διατροφική ανασφάλεια.

Συγκεκριμένα, με κάθε αγορά ρυζιού UNCLE BEN'S η εταιρεία θα προσφέρει 1...

[περισσότερα...](#)



Η Στέλλα θα τρέξει για το ΜΠΟΡΟΥΜΕ στη Νέα Υόρκη

Η Στέλλα είναι Ελληνίδα, ζει στην Αμερική και μόλις αποφοίτησε από το πανεπιστήμιο. Το καλοκαίρι εργάστηκε εθελοντικά στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ. Γνώρισε όλη την ομάδα, τόσο του ΜΠΟΡΟΥΜΕ όσο και του Friends of Boroume, της οργάνωσης που έχουμε συστήσει στην Αμερική. Με την...

[περισσότερα...](#)

ακολουθήστε μας στο [facebook](#) :)



Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αग्रινίου έχει άμεση ανάγκη σε τρόφιμα

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αग्रινίου λειτουργεί από το 2011, στηρίζοντας άπορες οικογένειες στις οποίες διανέμει τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης. Συνολικά, το παντοπωλείο προσπαθεί να καλύψει τις ανάγκες 2.000 οικογενειών, περίπου δηλαδή 5596 ατόμων. Αυτή τη περίοδο υπάρχει άμεση ανάγκη για τα παρακάτω τρόφιμα:

- Κονσέρβες (τοματοπολτός, κονσερβοποιημένα φαγητά)
- Όσπρια (φακές, φασόλια, ρεβίθια)...

[περισσότερα...](#)



Το "Minoan Tastes" και το "Domes of ΕΙλουπιδά" στηρίζουν την τοπική κοινωνία μέσω του ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Πριν από λίγο καιρό επικοινωνήσε μαζί μας η Jerolyn Morrison η εμπνεύστρια και κινητήριος δύναμη του Minoan Tastes. Πρόκειται για μία εταιρεία εστίασης -που σύντομα θα έχει τη μορφή της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης- που είναι αφιερωμένη στην αρχαία κουζίνα και που προσπαθεί να αναβιώσει και να διαδώσει τη μινωική κουζίνα...

[περισσότερα...](#)



47 άτομα στην "Αμυμώνη" χρειάζονται την υποστήριξη μας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Προβλήματα Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες "Αμυμώνη" έχει ανάγκη τη στήριξή μας σε τρόφιμα για να μπορέσει να ανταπεξέλθει στις καθημερινές ανάγκες των 47 ατόμων που σιτίζει καθημερινά.

Την παρούσα στιγμή χρειάζονται τα εξής είδη:

Τυριά (κίτρινα και λευκά)

Γάλα (μακράς διάρκειας)

Λάδι

Κατεψυγμένα ψάρια και λαχανικά

Βούτυρο

Δημητριακά

Ψωμί του τοστ

Λαχανικά

Όποιος μπορεί να προσφέρει κάποια από αυτά τα είδη, μπορεί να επικοινωνήσει απευθείας στο 210 9631441 και να μιλήσει με την κ. Λία Διαμαντίδου.



Πως βίωσε μια μέρα gleaning ένας εθελοντής του ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Πριν μερικές μέρες είχαμε την ευκαιρία να σώσουμε και να προσφέρουμε σε κοινωφελείς φορείς πάνω από 1 τόνο αχλάδια από περιβόλι στην Τρίπολη. Ο παραγωγός κάλεσε το ΜΠΟΡΟΥΜΕ για αυτόν το σκοπό καθώς δεν ήθελε να πάνε χαμένα τα αχλάδια που δυστυχώς δεν ήταν σε θέση να πουλήσει.

Παρακάτω μπορείτε να διαβάσετε πως ο Νίκος, εθελοντής του ΜΠΟΡΟΥΜΕ, βίωσε για πρώτη φορά αυτήν την εμπειρία.

«Ενθουσιάστηκα όταν έμαθα ότι ένας παραγωγός από την Τρίπολη τηλεφώνησε στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ και ζήτησε τη συνδρομή μας για να μαζέψουμε...

[περισσότερα...](#)

ακολουθήστε μας στο [twitter](#) για καθημερινή ενημέρωση



το κατάστημα Pantony Coffee & Bakery στα Βριλήσσια στηρίζει έμπρακτα το μήνυμα του ΜΠΟΡΟΥΜΕ "Καμία μερίδα φαγητού χαμένη".

Καθημερινά ο Σύλλογος "Ηλιάνθος", μία εθελοντική πρωτοβουλία που δραστηριοποιείται στην περιοχή...

[περισσότερα...](#)

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι μια Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισσευούμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα.

