

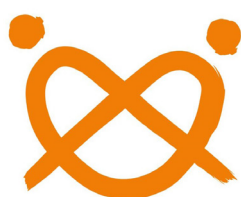


Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

www.boroume.gr | info@boroume.gr | τηλ.: 2103237805

Newsletter No 37 | Οκτώβριος 2015



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

Το νέο λογότυπο του Μπορούμε

Το Μπορούμε εξελίσσεται συνεχώς και έχει πλέον το μοναδικό, δικό του λογότυπο. Αυτή η νέα εικόνα είναι το αποτέλεσμα της δημιουργικότητας και έμπνευσης νεαρών σχεδιαστών, οι οποίοι, στο πλαίσιο του Designathon 2014, διαγωνίστηκαν μεταξύ 23 ομάδων για να αποτυπώσουν τι σημαίνει γι'αυτούς το Μπορούμε.

Είμαστε μία ομάδα με πολλά διαφορετικά μέλη που όμως όλους μας ενώνει ένα σκοπός: «Καμία μερίδα φαγητού χαμένη» στην Ελλάδα! Ξεκινήσαμε σώζοντας 12 τυρόπιτες το 2011, σήμερα έχουμε ξεπεράσει τα 4,5...

[περισσότερα...](#)



Το Marathon Team Greece by Maria Polyzou υποστηρίζει το ΜΠΟΡΟΥΜΕ

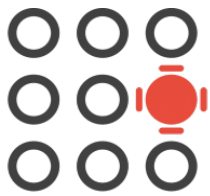
“Μαραθώνιος σημαίνει δύναμη ψυχής και σώματος και εμείς θα αγωνιζόμαστε μέχρι να μην πεινάει κανένας άνθρωπος στην Ελλάδα.” λέει η κορυφαία Ελληνίδα μαραθνοδρόμος Μαρία Πολύζου.

Το Marathon Team Greece η ομάδα της Μαρίας Πολύζου συνεχίζει τη συνεργασία του με το ΜΠΟΡΟΥΜΕ για την προσφορά φαγητού σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Σε

κάθε αγώνα που λαμβάνουν μέρος οι δρομείς της ομάδας θα μεταλαμπαδεύουν το σύνθημα “καμία μερίδα φαγητού χαμένη”.

Στην Ελλάδα, το 1/3 του πληθυσμού ζει κάτω ή στο όριο της φτώχειας. Οι κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων που εγγράφουν τους απόρους δυσκολεύονται να ανταπεξέλθουν στη ζήτηση για φαγητό καθώς άνθρωποι λόγω ανεργίας έχουν ελάχιστο ή μηδαμινό εισόδημα και δεν μπορούν να καλύψουν τις διατροφικές τους ανάγκες. Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ, από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα, έχει σώσει και έχει προσφέρει πάνω από 4 εκατομμύρια μερίδες φαγητού σε όλη την Ελλάδα. Με τον καινοτόμο μηχανισμό του σώζει και προσφέρει φρέσκο φαγητό, λαχανικά, φρούτα και κάθε είδους τρόφιμα σε κοινωφελείς φορείς όπως συσσίτια...

[περισσότερα...](#)



e-table.gr
online restaurant reservations

κάνε κράτηση μέσω του e-table.gr

και στήριξε οικογένειες με τη βοήθεια του ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Το e-table.gr, η πρώτη ολοκληρωμένη πλατφόρμα ηλεκτρονικών κρατήσεων σε εστιατόρια, θα προσφέρει 1€ σε οικογένειες που ζουν κάτω ή στο όριο της φτώχειας, για κάθε δωρεάν online κράτηση μέχρι τα τέλη Οκτωβρίου με τη βοήθεια του ΜΠΟΡΟΥΜΕ. Μέσω της συγκεκριμένης ενέργειας...

[περισσότερα...](#)

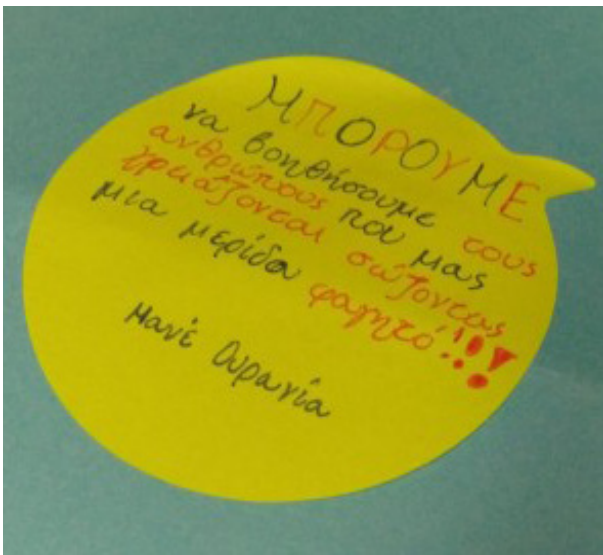


Πρωτοβουλίες αλληλεγγύης από την «Entersoft»

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην εταιρεία πληροφορικής «Entersoft» για τις πρωτοβουλίες συγκέντρωσης τροφίμων και άλλων ειδών πρώτης ανάγκης για τους πρόσφυγες. Τους φέραμε σε επαφή με το σωματείο «Ο Πλησίον» προκειμένου να μπορέσουν οι εργαζόμενοι να βοηθήσουν με τον πιο άμεσο τρόπο.

«Ο Πλησίον» βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της βοήθειας για τους πρόσφυγες και τους αστέγους και οι πρωτοβουλίες της εταιρείας έδωσαν μεγάλη χαρά σε όλους τους συμμετέχοντες.

ακολουθήστε μας στο [facebook](#) :)



Ανακαλύπτοντας τι σημαίνει προσφορά και εθελοντισμός

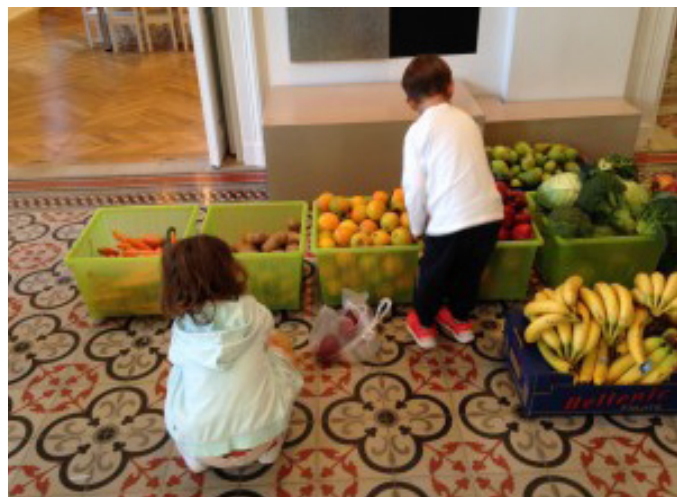
Τον περασμένο Απρίλιο, οι μαθητές της Α', Β', Γ' Γυμνασίου και της Α' Λυκείου των Εκπαιδευτηρίων "Κωστέα Γείτονα" παρακολούθησαν το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα "Μπορούμε στο Σχολείο" και στη συνέχεια συμμετείχαν σε μια εθελοντική δράση στα πλαίσια του προγράμματος "Μπορούμε στη Γειτονιά". Μερικούς μήνες μετά χτυπάει το τηλέφωνο στο "σπίτι του Μπορούμε" και είναι ο ιδιοκτήτης ενός ιχθυοπωλείου στην Αγία Παρασκευή ο οποίος με συγκίνηση θέλει να μοιραστεί μαζί μας μερικές σκέψεις κι ένα ευχαριστώ από καρδιάς προς τον Νικόλα,

τον μαθητή που τον είχε ενημερώσει για το πως μπορεί να σώζει τα τρόφιμα που του περισσεύουν μέσω του Μπορούμε.

"Θέλω να μεταφέρετε στον μαθητή που με είχε επισκεφτεί ένα μεγάλο ευχαριστώ που με ενημέρωσε για τη δράση σας και έτσι μου έδωσε την ευκαιρία να συνεργαστώ μαζί σας και να προσφέρω σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Από την μέρα που με επισκέφτηκε ο μαθητής καμία μερίδα ψαριού δεν πάει πια χαμένη. Νιώθω πραγματικά ευγνωμοσύνη!" μας είπε ο ιδιοκτήτης του ιχθυοπωλείου.

Από τότε που ο Νικόλας ενημέρωσε το ιχθυοπωλείο αυτό, κάθε Σάββατο προσφέρονται 2-3 κιλά ψάρι σε κοινωφελή φορέα στην ίδια γειτονιά στηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Πάνω από 160 μερίδες ψαριού και θαλασσινών σώθηκαν με αυτόν τον τρόπο!...

[περισσότερα...](#)



Ενημερωθείτε για τις τελευταίες ανάγκες του Κοινωνικού Παντοπωλείου Δήμου Τρικκαίων

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Τρικκαίων ξεκίνησε το 2012 και σήμερα στηρίζει πάνω από 150 άπορες οικογένειες με την προσφορά τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης.

Για να μπορέσει να ανταποκριθεί στις ανάγκες των οικογενειών, την παρούσα χρονική στιγμή χρειάζεται τα εξής είδη:

Όσπρια
Ρύζι...

[περισσότερα...](#)

Οι μαθητές του κέντρου προσχολικής αγωγής Littles κάνουν πράξη την αλληλεγγύη

Οι μαθητές του κέντρου προσχολικής αγωγής Littles στην Κηφισιά και οι γονείς τα διοργάνωσαν όλα. Στις 15 Οκτωβρίου, μαγείρεψαν, συγκέντρωσαν φρούτα και λαχανικά και έφτιαξαν σακούλες για να συσκευάσουν τα τρόφιμα και ζωγράρισαν κάρτες με το μήνυμα «Με αγάπη».

Η ιδέα ήταν να βοηθήσουν ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Και για να την πραγματοποιήσουν, επικοινωνήσαν με το ΜΠΟΡΟΥΜΕ...

[περισσότερα...](#)

ακολουθήστε μας στο [twitter](#) για καθημερινή ενημέρωση



5.000 μερίδες μπριάμ για αφύπνιση κατά της σπατάλης τροφίμων Άρθρο στον Εθνικό Κήρυκα | 12/10/15

Οι ανταποκριτές Άρης Παπαδόπουλος και Γιάννης Σοφιανός παρουσιάζουν στον Εθνικό Κήρυκα της Νέας Υόρκης τη δράση “**ME-NOY για 5000**” που πραγματοποιήσαμε στην Πλατεία Κοτζιά την Κυριακή 11 Οκτωβρίου. Κάντε κλικ [εδώ](#) για να δείτε το άρθρο.



"USE BY" ≠ "BEST BEFORE"
 informs you about **FOOD SAFETY** vs informs you about **FOOD QUALITY**



USE BY: 4 Oct 2016



Mind the date!
 Food can be eaten **UP UNTIL**
THE END of this date but not after,
 even if it looks and smells fine



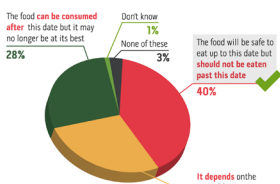
BEST BEFORE: 4 Oct 2016



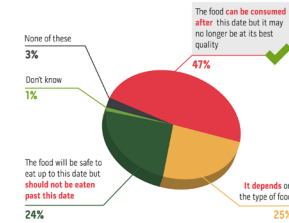
Judge for yourself!
 Food can be eaten **AFTER** this date
 but it may no longer be at
 its best quality

BUT... WHAT DO CONSUMERS THINK?

Europeans think that "use by" means:



Europeans think that "best before" means:



Health and Food safety

Τί λέει η νέα ευρωπαϊκή έρευνα σχετικά με τη σπατάλη των τροφίμων στην Ελλάδα;

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε τα αποτελέσματα της πρώτης έρευνας Φλας Ευρωβαρόμετρο σχετικά με τη «Σπατάλη των τροφίμων και επισήμανση της ημερομηνίας». Ορισμένα ευρήματα της έρευνας στην Ελλάδα τράβηξαν ιδιαίτερα την προσοχή μας. Στην Ελλάδα οι συμμετέχοντες στην έρευνα –σε ποσοστό 66%– είναι εξοικειωμένοι με την ένδειξη «ανάλωση έως», που σημαίνει ότι το τρόφιμο δεν πρέπει να καταναλωθεί μετά από συγκεκριμένη ημερομηνία. Σε μεγάλο ποσοστό, όμως, θεωρούν ότι το ίδιο ισχύει και για την ένδειξη «ανάλωση κατά προτίμηση πριν από».

Η ένδειξη «ανάλωση έως», που αναγράφεται σε ευπαθή, αλλοιώσιμα τρόφιμα (π.χ. νωπό ψάρι, κρέας κ.ά.), δηλώνει την ημερομηνία μέχρι την οποία το...

[περισσότερα...](#)



Η ΑΒ Βασιλόπουλος σπερίζει το Μπορούμε και την εκδήλωση «Με-Νου για 5.000»

Την περασμένη Κυριακή, 11 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε στην Πλατεία Κοτζιά της Αθήνας το «Με-Νου για 5000», η μεγαλύτερη εκδήλωση ενημέρωσης για τη σπατάλη φαγητού ως σήμερα στην πόλη. Μαγειρεύτηκαν πάνω από 5.000 μερίδες μπριάμ από περισσευόμενα λαχανικά και...

[περισσότερα...](#)



Η ΙΚΕΑ για άλλη μια χρονιά σπερίζει το Μπορούμε και την εκδήλωση «Με-Νου για 5.000»

Την περασμένη Κυριακή, 11 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε στην Πλατεία Κοτζιά της Αθήνας το «Με-Νου για 5000» η μεγαλύτερη εκδήλωση ενημέρωσης για τη σπατάλη...

[περισσότερα...](#)

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι μια Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισσευόμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα.

