

ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ ΚΟΡΠΗ: ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ!

Για 7^η συνεχόμενη χρονιά το Φυσικό Μεταλλικό Νερό Κορπή πραγματοποίησε την Παρασκευή 18 Μαρτίου 2016, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Νερού (22 Μαρτίου), στο εργοστάσιό του στα Ακαρνανικά Βουνά (Μοναστηράκι Βόνιτσας), το Φεστιβάλ Φροντίδας Νερού.

Στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν περίπου **100 παιδιά** από σχολεία της περιοχής, που ξεναγήθηκαν στο εργοστάσιο Κορπή και έλαβαν μέρος σε δραστηριότητες, με εκπαιδευτικό αλλά και ψυχαγωγικό χαρακτήρα. Τα παιδιά έμαθαν πόσο απαραίτητο είναι το νερό για την επιβίωση οποιουδήποτε ζωντανού οργανισμού και συνειδητοποίησαν πως, όσο και αν το νερό καταλαμβάνει το μεγαλύτερο μέρος του σώματός μας και του πλανήτη μας, στην πραγματικότητα είναι ένα σπάνιο αγαθό, αφού ουσιαστικά μόνο μία μικρή ποσότητά του είναι διαθέσιμη για κατανάλωση από τον άνθρωπο. Οι δραστηριότητες υλοποιήθηκαν χάρη στη συμμετοχή των δασκάλων, αλλά και των εργαζομένων του εργοστασίου και των κεντρικών γραφείων της Nestlé. Πρόκειται για δραστηριότητες που έχουν αναπτυχθεί από το **Project WET Foundation**, μια μη κυβερνητική οργάνωση που αναπτύσσει εκπαιδευτικά εργαλεία για την **ενίσχυση της ευαισθητοποίησης των παιδιών για το νερό**. Το Project WET συνεργάζεται με διάφορους οργανισμούς που ασχολούνται με το νερό, καθώς και με οργανώσεις όπως το ειρηνευτικό σώμα των ΗΠΑ, η UNESCO, η Διεθνής Ένωση των Υδάτινων πόρων, κ.ά. Η Nestlé Waters είναι ένας από τους σημαντικότερους εταίρους της από το 1992.



TOGETHER FOR WATER
World Water Day

Νερό και Υγεία - Tips Ενυδάτωσης

- Φροντίστε **να πίνετε νερό πριν αισθανθείτε δίψα**. Αν διψάτε σημαίνει ότι είστε αφυδατωμένοι!
- Το νερό βοηθάει στη **καλή λειτουργία του μεταβολισμού** και την **ενεργοποίηση των καύσεων**.
- Φροντίστε **να αρχίζετε και να τελειώνετε την ημέρα σας με νερό**, διότι ο οργανισμός χάνει υγρά ακόμα και όταν κοιμόμαστε.
- **Βάλτε υπενθύμιση στο κινητό σας κάθε μία ώρα, για να σας θυμίζει να πίνετε ένα ποτήρι νερό**. Έτσι, θα πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό την ημέρα!
- Βοηθήστε τα παιδιά σας να συνηθίσουν **να πίνουν από μικρή ηλικία νερό**.
- Βάλτε ένα μικρό μπουκάλι στη σχολική τσάντα του παιδιού σας. **Μόνο όταν ενυδατώνεται επαρκώς μπορεί να ανταπεξέλθει πνευματικά και σωματικά στις απαιτήσεις της ημέρας**.
- Κατά τη διάρκεια των γευμάτων **βάλτε ένα ποτήρι με νερό κοντά στο πιάτο του παιδιού σας** και έχετε το νου σας να το γεμίζετε κάθε φορά που αδειάζει.

Για να έχουμε όλα τα οφέλη του νερού, καλό είναι να καταναλώνουμε **τουλάχιστον 2,5 λίτρα νερό/ ημέρα!**

Ανακαλύψτε τα μυστικά **ενυδάτωσης** στο νέο site του Κορπή **www.korpi.gr**!

Προς τους δημοσιογράφους

Για περισσότερες πληροφορίες:

Αγγελική Παπαδοπούλου, Nestlé Ελλάς, 210 68 84 321

Σχετικά με τη Nestlé

Το 1866 ο Henri Nestlé δημιούργησε την πρώτη βρεφική τροφή ανταποκρινόμενος σε μια υπαρκτή κοινωνική ανάγκη. Σήμερα, η Nestlé είναι η κορυφαία εταιρεία Διατροφής, Υγείας και Ευεξίας, με παρουσία σε 197 χώρες, λειτουργεί 442 εργοστάσια σε 86 χώρες και απασχολεί 339.000 εργαζόμενους.

Στην Ελλάδα, η Nestlé έχει παρουσία πάνω από 100 χρόνια. Σημαντικοί σταθμοί στην ιστορία της εταιρείας είναι η λειτουργία εργοστασίου γάλακτος στο Πλατύ Ημαθίας το 1975, η ενσωμάτωση στον όμιλο Nestlé της *Λουμίδης Α.Ε.* το 1987, της *Κορπή ΑΒΕΕ* το 1993, καθώς και η εξαγορά της *Δέλτα Παγωτού* το 2006. Η εταιρεία διαθέτει σήμερα 10 σημεία δραστηριότητας στην Ελλάδα, μεταξύ των οποίων τρία εργοστάσια, κεντρικά γραφεία στο Μαρούσι Αττικής και γραφεία στη Θεσσαλονίκη και την Πάτρα. Η Nestlé Ελλάς απασχολεί περίπου 1.000 μόνιμους εργαζομένους. Εκτός από τις δραστηριότητές της στην ελληνική αγορά, η Nestlé Ελλάς εξάγει ελληνικό καφέ *Λουμίδης Παπαγάλος* και Φυσικό Μεταλλικό Νερό *Κορπή* στην Γερμανία, την Αυστραλία και τις ΗΠΑ αλλά και τις πασίγνωστες διεθνείς μάρκες της στην Κύπρο, την Αλβανία, την Βουλγαρία, την ΠΓΔΜ και αλλού. Η Nestlé Ελλάς **ΝΟΙΑΖΕΤΑΙ** για όσους το έχουν πραγματικά ανάγκη. Το «**ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ**» είναι ο τρόπος της Nestlé για να δείξει έμπρακτα ότι φροντίζει με πάθος και ευθύνη για τη Διατροφή, Υγεία και Ευεξία της ελληνικής οικογένειας, προσφέροντας τα υψηλής διατροφικής αξίας προϊόντα της σε μοναδικές τιμές και επενδύοντας στην έρευνα και τεχνολογία, ώστε να βελτιώνει συνεχώς της συνταγές της, σύμφωνα με τις ανάγκες των σύγχρονων καταναλωτών. Παράλληλα, με το πρόγραμμα διατροφικής εκπαίδευσης *Παιδιά Όλο Υγεία* έχει αγγίξει μέχρι σήμερα περισσότερους από 100.000 μαθητές, ενώ με την πρωτοβουλία για τη νεανική απασχόληση *Nestlé needs YOUth* δημιουργεί ευκαιρίες απασχόλησης για περισσότερους από 500 νέους κάτω των 30 μέχρι το 2016 στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Όμιλο Nestlé, επισκεφθείτε <http://www.nestle.com>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Nestlé, επισκεφθείτε το www.nestle.gr

Για συμβουλές για τη διατροφή, την υγεία και την ευεξία όλης της οικογένειας, καθώς και το

Πρόγραμμα Επιβράβευσης **ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ**, επισκεφθείτε το www.nestlenoiazomai.gr