



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 6/04/2016

## **Πρόγραμμα Δωρεάν Ψυχολογικής Υποστήριξης από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο**

Το Συμβουλευτικό Κέντρο του [Τμήματος Ψυχολογίας](#) του Μητροπολιτικού Κολλεγίου – στα πλαίσια του προγράμματος **Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης** του εκπαιδευτικού ιδρύματος και με στόχο τη **συμβουλευτική παρέμβαση στην κοινότητα** – προσφέρει για δεύτερη συνεχή χρονιά το **Πρόγραμμα παροχής δωρεάν Υποστηρικτικής Θεραπείας Βραχείας Διάρκειας για εφήβους και ενήλικες**.

Η θεραπεία – κατά την οποία τηρείται αυστηρό πρωτόκολλο δεοντολογίας - πραγματοποιείται από **πιστοποιημένους θεραπευτές** και ολοκληρώνεται σε 12 συναντήσεις. Η υποστηρικτική θεραπεία έχει στόχο την ανακούφιση και την αποτελεσματικότερη διαχείριση ψυχο-συναισθηματικών δυσκολιών (στρές, άγχος, καταθλιπτική διάθεση), δυσλειτουργιών στις σχέσεις του ατόμου με την οικογένεια και τους σημαντικούς άλλους και συμβουλευτική γονέων.

Το πρόγραμμα εντάσσεται στην απαιτούμενη **κλινική άσκηση των Μεταπτυχιακών φοιτητών Κλινικής-Κοινωνικής Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου του προγράμματος [MSc Clinical and Community Psychology](#)**. Σκοπός της κλινικής άσκησης είναι να βοηθήσει τους φοιτητές να «μεταφράσουν» τη θεωρία στην κλινική πράξη και να αναπτύξουν τις κατάλληλες δεξιότητες που χρειάζονται ως μελλοντικοί επαγγελματίες στον χώρο της ψυχικής υγείας. Μέσω του προγράμματος, οι φοιτητές θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν θεραπευτικές συνεδρίες, κατόπιν συγκατάθεσης των θεραπευόμενων.

Καθώς το πρόγραμμα είναι ανοιχτό προς την κοινότητα, αλλά και με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των ενδιαφερόμενων και τη διασφάλιση διατήρησης των standards λειτουργίας του προγράμματος, έχουν προβλεφθεί συγκεκριμένες διαδικασίες για την καλύτερη διαχείριση των εισερχόμενων αιτημάτων. **Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν για πληροφορίες και ραντεβού στο [psychotherapy@metropolitan.edu.gr](mailto:psychotherapy@metropolitan.edu.gr)**