



Θεσσαλονίκη, 10/02/2020

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Χιονοστιβάδες: Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και τι πρέπει να προσέχουμε//Εκπαιδευτικά προγράμματα της ΕΟΔ**

#### **Εκπαιδευτικά προγράμματα της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης**

Εκατοντάδες άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους σε όλο τον κόσμο, εξαιτίας χιονοστιβάδων που σημειώνονται σε δημοφιλή χιονοδρομικά κέντρα, αλλά και σε κατοικημένες περιοχές που βρίσκονται στις πλαγιές των ορεινών όγκων. Το τελευταίο περιστατικό σημειώθηκε στην Τουρκία, όπου 38 μέλη συνεργείου διάσωσης καταπλακώθηκαν από χιονοστιβάδα που έπεσε στην επαρχία Βαν, την ώρα που επιχειρούσαν για να βοηθήσουν ανθρώπους που είχαν εγκλωβιστεί από προηγούμενη χιονοστιβάδα. Και τα 38 μέλη του κλιμακίου των διασωστών έχασαν την ζωή τους.

Νωρίτερα, τον Ιανουάριο, τουλάχιστον 57 άνθρωποι σκοτώθηκαν στο Πακιστάν εξαιτίας χιονοστιβάδων που έπληξαν την περιοχή του Κασμίρ, ενώ τον Δεκέμβριο σημειώθηκαν αντίστοιχα φαινόμενα και σε χιονοδρομικά της Ελβετίας και της Αυστρίας, με πολλούς τραυματίες.

Με τον ορεινό χειμερινό τουρισμό να αναπτύσσεται έντονα ειδικά τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας, η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης σε συνεργασία με τον γαλλικό οργανισμό ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches) διοργανώνει στις 15 και 16 Φεβρουαρίου εκπαιδευτικό διήμερο στο Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων, με αντικείμενο την πρόληψη και τη διαχείριση του φαινομένου της χιονοστιβάδας.

Το πρόγραμμα είναι ανοιχτό για να το παρακολουθήσουν όλοι όσοι ενδιαφέρονται, θεωρείται όμως απαραίτητο για:

- προσωπικό χιονοδρομικών κέντρων
- αρχηγούς αναβάσεων
- ομάδες απόμων που κάνουν off piste μόνοι τους
- επαγγελματίες του χώρου

Περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο 2310 310649 και στο [inform@hrt.org.gr](mailto:inform@hrt.org.gr).

Τρόποι και μέσα αυτοπροστασίας πριν από μια χειμερινή ανάβαση

Όσοι κινούνται σε ορεινούς όγκους θα πρέπει να φροντίσουν για τα εξής:

- Θα πρέπει να υπάρχει στην ομάδα τους κάποιος που έχει εμπειρία και είναι σε θέση να αναγνωρίζει τον κίνδυνο
- Θα πρέπει να έχουν μελετήσει το ανάγλυφο της περιοχής του ορεινού όγκου που πρόκειται να επισκεφθούν, να έχουν ενημερωθεί για τις συνθήκες που επικρατούν εκεί και να έχουν προετοιμάσει την διαδρομή τους στον χάρτη. Είναι χρήσιμο η διαδρομή να χαράσσεται, έτσι ώστε η ομάδα να κινείται σε πλαγιές με κλίση μικρότερη των 30 μοιρών. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται ακόμα και όταν υπάρχει κίνηση σε κοιλάδα, για το αν υπάρχουν πλαγιές γύρω από αυτή.
- Επίσης, θα πρέπει να έχουν λάβει πληροφορίες για τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατήσουν στην περιοχή

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης είναι μέλος των:



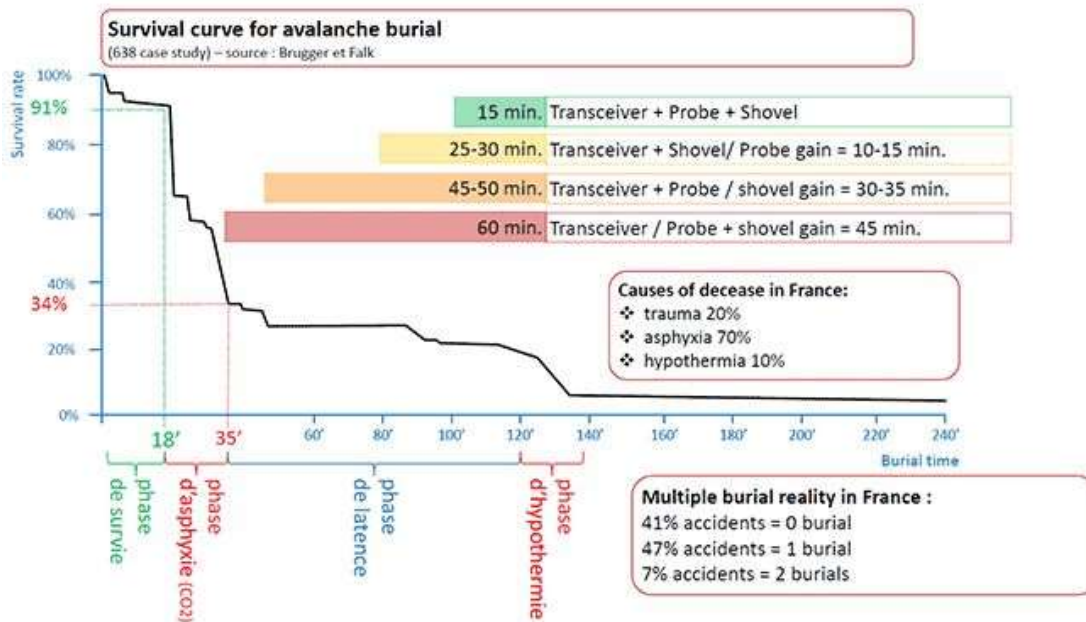
Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης πετάει με τα φτερά της





- Καλό είναι να έχουν δηλώσει την πορεία της διαδρομής που θα ακολουθήσουν και να έχουν ενημερώσει τους οικειούς τους
  - Θα πρέπει να έχουν μαζί τους κινητό τηλέφωνο και σε περίπτωση καθυστέρησης να ενημερώνουν τους οικειούς τους. Εκτός από το κινητό, ιδιαίτερα χρήσιμος είναι και ο ασύρματος VHF για την επικοινωνία σε περίπτωση που το τηλέφωνο δεν έχει κάλυψη. Όσοι κινδυνεύουν μπορούν να καλέσουν από το κινητό τους στον πανευρωπαϊκό αριθμό έκτακτης ανάγκης 112 – στον οποίο υπάρχει δυνατότητα κλήσης ακόμα κι όταν δεν υπάρχει λήψη στο τηλέφωνο – και μέσω ασυρμάτου στην συχνότητα της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, 146.500 MHz.
  - Αν πρόκειται να διαβούν κάποια πλαγιά με πολύ φρέσκο χιόνι, δεν πρέπει να την διαπεράσει όλη η ομάδα μαζί, αλλά να υπάρχουν αποστάσεις ασφαλείας. Αν πρέπει απαραίτητα να διαβούν περιοχές που είναι επικίνδυνες, θα πρέπει να φροντίσουν ώστε να έχουν απόθεμα δυνάμεων
- Σε περίπτωση χιονοστιβάδας δύο παράγοντες μπορούν να βοηθήσουν:
1. Κατάλληλος εξοπλισμός, πομποδέκτης χιονοστιβάδας (Beacon, Arva, κ.ά.), ράβδος ανεύρεσης θύματος (sonda), φτυάρι μεταλλικό, σφυρίχτρα, φακό
  2. Κατάλληλη εκπαίδευση

Η ζωή του εμπλεκόμενου σε μια χιονοστιβάδα εξαρτάται αποκλειστικά από τους συντρόφους του, τον εξοπλισμό τους και πόσο καλά εκπαιδευμένοι είναι οι ίδιοι, καθώς ο μέσος χρόνος ζωής είναι 15 λεπτά. Με την κατάλληλη εκπαίδευση, όμως, όλοι μπορούν να βοηθήσουν και να σώσουν όποιον κινδυνεύει.



Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης είναι μέλος των:

