

20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

World Gynecologic Oncology Awareness Day (World GO Day)

**Η πληροφορία είναι δύναμη αλλά η επικοινωνία είναι η λύση!
Τόλμα να ρωτήσεις!**

#GOforcommunication#GOforprevention #WorldGODay

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών και η ομάδα Γυναικολογικού Καρκίνου «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι. υποστηρίζουν την Παγκόσμια Ημέρα Γυναικολογικής Ογκολογίας ESGO - ENGAGe (World GO Day) στις 20 Σεπτεμβρίου 2021.

«20 Σεπτεμβρίου. Παγκόσμια Ημέρα Γυναικολογικής Ογκολογίας. Η ημέρα που μιλάμε ανοιχτά για τους 5 γυναικολογικούς καρκίνους, τους καρκίνους που αφορούν την φύση μας. Η ημέρα που λέμε στις γυναίκες να μην αμελούν το σώμα τους και να ακούν τα μηνύματα που αυτό τους στέλνει. Η ημέρα που λέμε στις γυναίκες να κλείσουν το ραντεβού με τον γυναικολόγο τους. Να ρωτήσουν, να ενημερωθούν, να ζητήσουν αυτό που χρειάζονται. Η ημέρα που θέλουμε να σπάσει η σιωπή και να μιλήσουμε για τα προβλήματα και τις δυσκολίες που ένας γυναικολογικός καρκίνος φέρει.

Για εμάς τις ίδιες, για τους δικούς μας ανθρώπους, αλλά και για τις άλλες γυναίκες που ίσως φοβούνται. Για να νιώσουν και εκείνες δυνατές και ότι δεν είναι μόνες.

*Ας ενώσουμε λοιπόν την φωνή μας και να τολμήσουμε να ρωτήσουμε! **#daretoask**»*

Μαρία Παπαγεωργίου

Υπεύθυνη ομάδας ασθενών με γυναικολογικό καρκίνο «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι.

Η 20η Σεπτεμβρίου είναι ημέρα γιορτής! Γιορτάζουμε την **Παγκόσμια Ημέρα Γυναικολογικής Ογκολογίας (WorldGODay)**. Για τρίτη χρονιά φέτος, ασθενείς μαζί με επαγγελματίες και αυθεντίες του ιατρικού χώρου, σε πάνω από 25 χώρες, ένωσαν τις δυνάμεις τους και έφεραν στο επίκεντρο τα διάφορα είδη γυναικολογικού καρκίνου.

Πάνω από ένα εκατομμύριο γυναίκες διαγιγνώσκονται με αυτού του είδους τον καρκίνο. Όμως η λύση υπάρχει και δεν είναι μόνο μία. Όλα ξεκινούν από την επικοινωνία και αυτό είναι το βασικό μήνυμα για φέτος: **#Goforcommunication**. Ο γυναικολογικός καρκίνος μας αφορά όλους. Έφτασε η στιγμή να αποδεσμευτούμε από την εσωστρέφεια και να επικοινωνήσουμε για αυτό με το γιατρό μας. Να μιλήσουμε ανοιχτά. Να ενημερωθούμε. Να μην αμελήσουμε τον τακτικό γυναικολογικό μας έλεγχο. Να προλάβουμε. Να αντιμετωπίσουμε. Να κινητοποιηθούμε. Να δράσουμε.

Στο πλαίσιο της δράσης για την ενημέρωση γύρω από τα είδη γυναικολογικού καρκίνου στη χώρα μας, ο **Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών** και η **Ομάδα Γυναικολογικού Καρκίνου «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι.** συμμετείχαν στη διεθνή πρωτοβουλία της **ESGO-ENGAGE** για την ευαισθητοποίηση γύρω από το θέμα των γυναικολογικών καρκίνων και κάλεσαν τις γυναίκες στην Ελλάδα στη δράση **«#Gofor»**. Ο απώτερος στόχος είναι μέσα από διαφορετικές δράσεις που έχουν προγραμματιστεί καθ' όλο τον μήνα Σεπτέμβριο να επηρεάσουν το μέλλον για έναν κόσμο με ενημερωμένες γυναίκες που μεριμνούν για την υγεία τους!

Την Κυριακή 19/9/21 και στα πλαίσια των εορτασμών αυτών ο σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. διοργάνωσε για 2^η φορά φιλανθρωπικό αγώνα Μπάσκετ στο Κλειστό Γυμναστήριο του Μετς υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων και του ΟΠΑΝΔΑ. Στο κάλεσμα ανταποκρίθηκαν πολλές σημαντικές προσωπικότητες του Ελληνικού Αθλητισμού και είναι χαρακτηριστικό ότι τις 2 ομάδες κατεύθυναν από τον πάγκο δύο ζωντανοί θρύλοι του Ελληνικού Μπάσκετ, ο Παναγιώτης Γιαννάκης και η Άννυ Κωνσταντινίδη.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Εβίνα Μάλτση, ο Δημοσθένης Ταμπάκος, ο Δημήτρης Διαμαντίδης, ο Κώστας Τσαρτσαρής και πολλοί ακόμα παλαίμαχοι αλλά και σύγχρονοι παίκτες μπάσκετ καθώς και άλλων αθλημάτων όπως της Ιστιοπλοΐας, της Κολύμβησης, του Στίβου, της Ξιφασκίας. Επίσης πολύ σημαντική για την επικοινωνία των μηνυμάτων ήταν και η συμμετοχή ιατρών του κλάδου καθώς και φίλων Ασθενών σχηματίζοντας έτσι ένα δημιουργικό μωσαϊκό. Όλοι οι συμμετέχοντες έγιναν μία αγκαλιά με τις ασθενείς του Συλλόγου και χάρισαν όμορφες στιγμές ευγενούς άμιλλας ανανεώνοντας το ραντεβού τους για την επόμενη χρονιά!

Στο τελικό σκορ η ομάδα του κόουτς Γιαννάκη επικράτησε μετά από ένα ανταγωνιστικό αγώνα, όμως οι πόντοι των δύο ομάδων αθροίστηκαν σε ένα μήνυμα ότι η συλλογική προσπάθεια και η εντατικοποίηση των μηνυμάτων για πρόληψη και έλεγχο μπορεί να μας σώσει!

Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. έδωσε στους παρευρισκομένους δώρα, ανάμεσα σε αυτά ένα μωβ κραγιόν και ένα μωβ βερνίκι νυχιών, έτσι ώστε την επόμενη ημέρα, 20 Σεπτεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Γυναικολογικής Ογκολογίας, να ανεβάσουν μια φωτογραφία τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και να τα χρωματίσουν μωβ κάνοντας την φωνή μας να φτάσει πιο μακριά και να είναι πιο δυνατή.

Για όλο τον μήνα Σεπτέμβριο προβάλλονται ενημερωτικά βίντεο για θέματα που αφορούν τις ασθενείς με γυναικολογικό καρκίνο στην σελίδα του [Facebook του Κ.Ε.Φ.Ι.](#) και της [«Εριφύλης» Κ.Ε.Φ.Ι.](#) και στο [κανάλι του YouTube](#) του συλλόγου.

Ο γυναικολογικός καρκίνος δεν είναι αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση. Τόλμα να ρωτήσεις!

Οι δράσεις της Παγκόσμιας Ημέρας Γυναικολογικής Ογκολογίας τελούν υπό την αιγίδα της Ελληνικής Συμμαχίας για τον HPV, της Ένωσης Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας, της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ογκολογίας, της Ελληνικής Εταιρείας για τον HPV, της Ένωσης Ασθενών, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου και του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σχετικά με τους Γυναικολογικούς καρκίνους

Πάνω από 1,3 εκατομμύρια γυναίκες παγκοσμίως διαγνώστηκαν με γυναικολογικούς καρκίνους το 2020: περίπου το 44% με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, το 23% με καρκίνο των ωοθηκών, το 29% με καρκίνο του ενδομητρίου και λιγότερο από 5% διαγνώστηκαν με άλλους γυναικολογικούς καρκίνους, δηλαδή με καρκίνο του αιδοίου και του κόλπου. Πάνω από το 20% των νέων περιστατικών για το 2020 εντοπίζονται στην Ευρώπη. 420.000 γυναίκες παγκοσμίως έχασαν τη ζωή τους το 2020 από κάποια μορφή γυναικολογικού καρκίνου.

Κάποιοι γυναικολογικοί καρκίνοι μπορούν να αποφευχθούν.

Οι τακτικοί έλεγχοι και εξετάσεις, καθώς και οι επιλογές τρόπου ζωής, μπορούν να αυξήσουν την πιθανότητα πρόληψης ή ακόμη και έγκαιρης διάγνωσης γυναικολογικών καρκίνων, ώστε η θεραπεία να είναι πιο αποτελεσματική και να είναι δυνατή η αποθεραπεία.

Παρόλο που ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να αποφευχθεί και μπορεί να θεραπευθεί εάν διαγνωστεί σε πρώιμο στάδιο με τον έλεγχο HPV και το ΠΑΠ-τεστ, 7 στις 10 γυναίκες αποφεύγουν να εξεταστούν γιατί ανησυχούν για το ενδεχόμενο να έχουν τον ιό HPV.

Οι καρκίνοι των ωοθηκών, της μήτρας, του τραχήλου της μήτρας και οι άλλοι γυναικολογικοί καρκίνοι συγκαταλέγονται μεταξύ των πιο κοινών καρκίνων που πλήττουν τις γυναίκες, αλλά η ευαισθητοποίηση του κοινού για τους καρκίνους αυτούς εξακολουθεί να είναι σημαντικά χαμηλή.

Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας.

Βασικά στοιχεία & αριθμοί

- Μεταξύ των καρκίνων που επηρεάζουν τις γυναίκες, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας κατατάσσεται τέταρτος με πρώτο τον καρκίνο του μαστού.
- Παρόλο που πρόκειται για μια ασθένεια που μπορεί να αποφευχθεί, το 2020κατεγράφησαν 420.000 θάνατοι, παγκοσμίως.
- Στην Ε.Ε. κάθε ώρα, 2 γυναίκες χάνουν τη ζωή τους λόγω του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.
- Τα εμβόλια κατά του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV), που είναι ο κυριότερος αιτιολογικός παράγοντας των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας, είναι 70%-80% αποτελεσματικά έναντι όλων των ογκογόνωντύπων του ιού HPV και έχουν τεράστιο πιθανό αντίκτυπο στις νέες γενιές.
- Τα ποσοστά των γυναικών που προσέρχονται για προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας για τη μείωση της επίπτωσής του παραμένουν επίμονα κάτω του 80%, ακόμη και σε ανεπτυγμένες χώρες.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών και η ομάδα Γυναικολογικού Καρκίνου «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι. μαζί με το ESGO και το ENGAGe πιστεύουν ότι η αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με την πρόληψη των γυναικολογικών καρκίνων θα κάνει τελικά τη διαφορά στην επιβίωση του καρκίνου.

Σχετικά με το ENGAGe

Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Ομάδων Προστασίας του Γυναικολογικού Καρκίνου (ENGAGe) ιδρύθηκε το 2012 από το ESGO και αντιπροσωπεύει ομάδες υποστήριξης ασθενών που πάσχουν από όλους τους τύπους γυναικολογικών καρκίνων, από τα πιο σπάνια έως τα πιο συνηθισμένα, ιδιαίτερα: ωθηκών, ενδομητρίου, τραχήλου της μήτρας, αιδοίου, κόλπου και σπάνιων καρκίνων .

Το ENGAGe είναι η φωνή των γυναικολογικών ασθενών με καρκίνο στην Ευρώπη. Με πάνω από 50 γυναικολογικές ομάδες υποστήριξης καρκίνου σε 25 χώρες, το ENGAGe είναι το μεγαλύτερο δίκτυο της Ευρώπης.

Σχετικά με το ESGO

Το ESGO είναι η σημαντικότερη οργάνωση στον τομέα των γυναικολογικών καρκίνων της Ευρώπης, αφιερωμένη στη βελτίωση της επιβίωσης και της ποιότητας ζωής των γυναικών της Ευρώπης με γυναικολογικούς καρκίνους (γεννητικών οργάνων και μαστών) συμβάλλοντας στην πρόληψη, θεραπεία και έρευνα του γυναικολογικού καρκίνου και την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και ερευνητών Παγκοσμίως.

Από την ίδρυσή του το 1983, το ESGO είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός και φόρουμ με περισσότερους από 2.500 επαγγελματίες από περισσότερες από 40 χώρες σε όλο τον κόσμο, οδηγώντας το δρόμο για την προώθηση της υψηλότερης ποιότητας φροντίδας γυναικών με γυναικολογικούς καρκίνους.

Σχετικά με τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών

Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι ιδρύθηκε την άνοιξη του 2004 στην Αθήνα, με στόχο να προσφέρει συναισθηματική, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη στους ογκολογικούς ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους, καθώς και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με τον καρκίνο. Παρέχει ατομικές και ομαδικές συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης, διοργανώνει ομιλίες, επιστημονικές ημερίδες, δράσεις και εκδηλώσεις σχετικές με τον καρκίνο, ενώ ενημερώνει τους ογκολογικούς ασθενείς για τις κοινωνικές παροχές που δικαιούνται.

Σχετικά με την ομάδα Γυναικολογικού Καρκίνου «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι.

Η ομάδα Γυναικολογικού Καρκίνου «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι. ιδρύθηκε το 2016 και λειτουργεί κάτω από την ομπρέλα του Κ.Ε.Φ.Ι. Στόχος της είναι να ενημερώσει, να εκπαιδεύσει, να προτρέψει τις γυναίκες να αναλάβουν δράση, για να προστατέψουν τον εαυτό τους. Να βοηθήσει να ξεπεραστεί το στίγμα που αυτή η ασθένεια φέρει. Να αναπτύξει ένα δίκτυο αλληλεγγύης και σύμπραξης γυναικών πανελλαδικά.

Ευχαριστίες

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών ευχαριστεί θερμά και αναγνωρίζει τη γενναιοδωρη υποστήριξη που παρέχεται από τους ακόλουθους χορηγούς και υποστηρικτές: **Roche, forher, GSK, La vie en rose, TommyG, ProGame, Sharingbox**

Μπορείτε να υποστηρίξετε τον Σύλλογο Κ.Ε.Φ.Ι. κάνοντας μια δωρεά.
<https://www.anticancerath.gr/support/donatetokefi/>

Υπεύθυνοι Επικοινωνίας:

- Γραμματεία Συλλόγου Κ.Ε.Φ.Ι. (υπεύθυνη Φανή Πέτικα), τηλ. 2106468222
- Μαρία Παπαγεωργίου, Υπεύθυνη Ομάδας «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι., τηλ. 6973806723

Χρήσιμα links

Sites

www.anticancerath.gr

www.anticancerath.gr/erifyle

www.hpvalliancegreece.gr

<https://www.worldgoday.org/campaign-2021>

Follow us on social media

Κ.Ε.Φ.Ι.: [Facebook](#) / [Instagram](#)

Εριφύλη: [Facebook](#) / [Instagram](#)

Υπό την Αιγίδα:

Ελληνικής Συμμαχίας για τον HPV
Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ογκολογίας
ΕΟΠΕ
Ελληνικής Εταιρείας HPV
Ένωση Ασθενών
Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
ΟΠΑΝΔΑ