

Δελτίο Τύπου

«Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!»: Το γυναικείο φωνητικό σύνολο «Chóres» στέκεται στο πλευρό των γυναικών με καρκίνο του μαστού και ενώνει τη φωνή του με τους συλλόγους Άλμα Ζωής, την Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας και τη Novartis Hellas

Ξεκινά ο 5^{ος} κύκλος της εκστρατείας με κύριο όχημα την μουσική και την γυναικεία κοινότητα αλληλοϋποστήριξης

Αθήνα, 9 Νοεμβρίου 2021 – Η Novartis Hellas, πιστή στη δέσμευσή της για την υποστήριξη γυναικών που νοσούν ή έχουν νοσήσει με καρκίνο του μαστού, συνεχίζει και φέτος τον πέμπτο κύκλο της εκστρατείας **«Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!»**, με κύριο όχημα την μουσική και με μια σύμπραξη-έκπληξη: Το φωνητικό σύνολο «Chóres», ένα αμιγώς γυναικείο φυτώριο καλλιτεχνών, ηλικίας 13-55 ετών που ιδρύθηκε το 2017 από τη Μαρίνα Σάπτι και αναβιώνει παραδοσιακά τραγούδια με το δικό τους μοναδικό τρόπο, δημιουργούν το δικό τους μήνυμα αλληλοϋποστήριξης και γυναικείας ενδυνάμωσης.

Με αφετηρία το πολυφωνικό τραγούδι, οι «Chóres», σε μια ταινία 60 δευτερολέπτων πειραματίζονται εκφραστικά & δημιουργούν ένα πολυεπίπεδο καλλιτεχνικό δρώμενο με θεατρικά και κινησιολογικά στοιχεία. Ενώνουν τις φωνές τους και με άλλες γυναίκες διαφορετικών ηλικιών, υπενθυμίζοντάς τους ότι δεν είναι μόνες και όλες κρύβουν μέσα τους αληθινή δύναμη. Πρόκειται για μια σαφή αναφορά στη δύναμη της γυναικείας κοινότητας & του σεβασμού στη διαφορετικότητα, χωρίς ηλικιακά όρια. Ταυτόχρονα αποτελεί και κίνηση υψηλού συμβολισμού, καθώς αναδεικνύει τη σημασία της έκφρασης, της συνεργασίας και της συμμετοχής σε μια κοινότητα αλληλοϋποστήριξης, παράγοντες καθοριστικοί στο ταξίδι ενάντια στον καρκίνο του μαστού.

Ο πέμπτος κύκλος της εκστρατείας **«Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!»** πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας και την υποστήριξη των: Άλμα Ζωής Πανελληνίος Σύλλογος Γυναικών Με Καρκίνο Μαστού, Άλμα Ζωής Σύλλογος Γυναικών Με Καρκίνο Μαστού Νομού Αχαΐας, Άλμα Ζωής Σύλλογος Γυναικών Με Καρκίνο Μαστού Νομού Θεσσαλονίκης. Η έναρξη της εκστρατείας θα γίνει με 360° καμπάνια ευαισθητοποίησης κοινού και στη συνέχεια θα πραγματοποιηθούν σεμινάρια ολιστικής υποστήριξης γυναικών που νοσούν ή έχουν νοσήσει από καρκίνο του μαστού.

Η κα **Παρασκευή Μιχαλοπούλου, Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»**, τόνισε ότι *«Η πρωτοβουλία «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» στέκεται δίπλα στις γυναίκες με καρκίνο του μαστού, όπου και αν βρίσκονται. Η ταινία που δημιουργήθηκε από τη Novartis Hellas σε συνεργασία με τις «Chóres» έχει σκοπό να δείξει σε όλες τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν ή έχουν έρθει αντιμέτωπες με τη νόσο ότι δεν είναι μόνες τους σε αυτόν τον αγώνα. Παράλληλα, μέσω της συμμετοχής στα σεμινάρια ολιστικής υποστήριξης, οι ασθενείς ενδυναμώνονται. Έτσι, όλοι μαζί, ενώνοντας τις φωνές μας, στέλνουμε ένα ηχηρό μήνυμα αλληλοϋποστήριξης»*.

«Η πρωτοβουλία «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!», υπογραμμίζει με τρόπο απλό και εύστοχο τη σημασία της καλής ψυχολογίας, της συνεργασίας, της υπομονής και της επιμονής καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού κατά του καρκίνου του μαστού. Οι συνέπειες της πανδημίας στη ζωή όλων, πολλαπλασιάζουν την αναγκαιότητα πρωτοβουλιών, όπως το «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» ώστε οι γυναίκες να μη νιώθουν μόνες, αλλά μέρος μιας κοινότητας.» ανέφερε η κα **Ζένια Γ. Σαριδάκη-Ζώρα, Παθολόγος – Ογκολόγος, Πρόεδρος της Εταιρείας Παθολόγων Ογκολόγων Ελλάδος (Ε.Ο.Π.Ε.).**

Η δημιουργός του μουσικού συνόλου «Chóres», κα Μαρίνα Σάττι, δήλωσε: *«Η καθεμία από εμάς έχει τη δική της, μοναδική φωνή. Όταν όμως ενώνουμε τις φωνές μας, ακούγονται ακόμη πιο δυνατά! Ευχόμαστε αυτή τη φορά οι φωνές μας να φτάσουν μέχρι κάθε γυναίκα και όλες μαζί να μεταδώσουμε ένα ηχηρό μήνυμα για την πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού. Ήταν τιμή μας που συμμετείχαμε σε αυτή τη σπουδαία πρωτοβουλία!»*

Η κα Φωτεινή Μπαμπανάρα, Επικεφαλής του Τμήματος Επικοινωνίας της Novartis Hellas, ανέφερε σχετικά: *«Ο καρκίνος του μαστού δεν γνωρίζει ηλικία, γεωγραφία, επάγγελμα και τρόπο ζωής. Είναι εδώ και μας αφορά όλους χωρίς διακρίσεις. Η επιστημονική καινοτομία παίζει ένα πολύ σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της νόσου, όπως επίσης το αίσθημα της συλλογικότητας και η τόνωση της αυτοπεποίθησης από μια δυνατή ομάδα. Αυτό είναι και το μήνυμα που θέλουμε να περάσουμε φέτος σε συνεργασία με τις «Chóres: με δύναμη, επιμονή, πίστη, και συνεργασία, η νόσος μπορεί να αντιμετωπιστεί».*

Σχετικά με τον καρκίνο του μαστού

Ο καρκίνος μαστού είναι ο πιο συχνός γυναικείος καρκίνος σε παγκόσμιο επίπεδο, έχοντας την υψηλότερη επίπτωση στη Βόρεια Αμερική, στην Αυστραλία/Νέα Ζηλανδία και στη Δυτική και Βόρεια Ευρώπη¹. Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου μαστού είναι το φύλο, η ηλικία, η φυλή/εθνικότητα, οι γονιδιακές μεταλλάξεις, το οικογενειακό και ατομικό ιστορικό, η έκθεση σε ορμόνες και το ορμονικό προφίλ, καθώς και περιβαλλοντικοί παράγοντες².

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο του μαστού επισκεφθείτε το <https://www.novartis.gr/karkinos-toy-mastoy>

Σχετικά με το πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!»

Το πρόγραμμα **«Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!»** είναι μια πρωτοβουλία της Novartis Hellas, που ξεκίνησε το 2015 με στόχο την ολιστική υποστήριξη των γυναικών που νοσούν ή έχουν νοσήσει από καρκίνο του μαστού. Οι προηγούμενοι κύκλοι εστίασαν στις ανάγκες της γυναίκας ασθενούς και είχαν στόχο την στήριξη και την συναισθηματική ενδυνάμωσή της, μέσω δωρεάν παρακολούθησης σεμιναρίων, με βασικούς θεματικούς άξονες την τέχνη, την έκφραση και την αυτο-φροντίδα. Ενδεικτικά, στον τέταρτο κύκλο του προγράμματος, υπήρξαν πάνω από 2.700 εγγραφές, από όλη την Ελλάδα, ακόμη και από το εξωτερικό, φτάνοντας συνολικά τις 262 ώρες παρακολούθησης.

Σχετικά με τη Novartis

Η Novartis εξελίσσει την ιατρική πρακτική με στόχο τη βελτίωση και την επέκταση της ζωής των ανθρώπων. Ως μια κορυφαία παγκόσμια φαρμακευτική εταιρεία, χρησιμοποιούμε καινοτόμα επιστημονικά δεδομένα και ψηφιακές τεχνολογίες για τη δημιουργία θεραπειών που κάνουν τη διαφορά σε τομείς όπου υπάρχει μεγάλη ιατρική ανάγκη. Στην προσπάθεια για ανακάλυψη νέων φαρμάκων, κατατασόμαστε σταθερά μεταξύ των εταιρειών με τη μεγαλύτερη επένδυση σε έρευνα και ανάπτυξη στον κόσμο. Τα προϊόντα μας αγγίζουν περισσότερους από 750

εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως ενώ ανακαλύπτουμε καινοτόμους τρόπους για τη διεύρυνση της πρόσβασης στις πιο πρόσφατες θεραπείες μας. Περίπου 108.000 άνθρωποι, πάνω από 140 εθνικότητων, εργάζονται στη Novartis ανά τον κόσμο. Στην Ελλάδα, η Novartis (Hellas) A.E.B.E. δραστηριοποιείται στα συνταγογραφούμενα φαρμακευτικά ιδιοσκευάσματα. Τα κεντρικά γραφεία βρίσκονται στη Μεταμόρφωση Αττικής και η εταιρεία απασχολεί 400 περίπου άτομα σε όλη την Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Novartis Hellas:

Website: www.novartis.gr

Facebook page: <https://www.facebook.com/NovartisHellas/>

LinkedIn page: <https://www.linkedin.com/company/novartis-hellas/>

YouTube channel: [Novartis Hellas](#)

Για περισσότερες πληροφορίες:

Νατάσα Χατζηπρίμου

Natasa.chatziprimou@novartis.com

Βιβλιογραφία:

1. ESMO, Breast Cancer Guide for Patients. Διαθέσιμο στο:

<https://www.esmo.org/content/download/6593/114959/file/EN-Breast-Cancer-....> Τελευταία πρόσβαση δεδομένων: Ιαν 2021

2. World Health Organization (WHO). GLOBOCAN 2020. Available at:

<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/20-Breast-fact-sheet.pdf>. Τελευταία πρόσβαση δεδομένων: Ιαν 2021